



**CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN**  
**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 11/2022**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 2**

Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 07/11/2022	Thịt xá xíu	70	Thịt lợn, hành củ + hành lá
	Đậu phụ sốt thịt xay	Đậu 70,thịt xay 5g	Đậu phụ,thịt xay,cà chua, hành lá ...
	Bắp cải xào	70	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nầu xương	20	Quả bí xanh,xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 08/11/2022	Thịt kho tàu	70	Thịt lợn, hành củ..
	Trứng tráng hành	70	Trứng gà CN loại 1
	Bí đỏ xào tỏi	70	Bí đỏ, tỏi vn bóc
	Canh rau ngót nầu thịt		Rau ngót, xương (hoặc thịt nạc)
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 09/11/2022	Thịt xay rang ngô non	50+10	Thịt lợn + hành củ + hành lá,ngô non
	Cá rô phi lê chiên xù	50	Cá rô phi lê, thì là, gừng củ, củ nghệ
	Rau muông xào tỏi	70	Rau muông + tỏi vn bóc
	Nước canh chua rau muông		QUa chanh
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 10/11/2022	Thịt viên sốt cà chua	60	Thịt lợn xay, cà chua, hành lá...
	Giò lụa rim tiêu	40	Giò lụa ,hành củ, hành lá
	Bí đỏ xào	70	Bí đỏ sc, tỏi vn bóc
	Canh cải thịt		Cải xanh, thịt lợn, củ gừng
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 11/11/2022	Cơm rang thập cẩm	120	Cơm,xx,chả lợn,cà rốt,đậu quả...
	Dưa góp	15	Dưa chuột
	Xúc xích chiên hoa	50	Xúc xích đức việt 1cái/hs
	canh cải nầu thịt		Rau cải,thịt xay
	Cơm gạo dẻo		

*Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.*

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 11 năm 2022

Hà Nội, Ngày.... Tháng 11 Năm 2022

Người lập

P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

Huê  
Nguyễn Thị Huệ

chen