

Số 16/KH-TTYT

Thanh Xuân, ngày 30 tháng 01 năm 2020

KẾ HOẠCH

Tổ chức khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút Corona trên địa bàn quận Thanh Xuân

Căn cứ Quyết định số 181/QĐ-BYT ngày 21/01/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “ Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona(nCoV);

Căn cứ công văn số 94/UBND-VP ngày 30/01/2020 của UBND quận Thanh Xuân về việc Tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh Viêm phổi cấp do chủng mới của Vi rút Corona; Kế hoạch số 10/KH-TTYT ngày 22/01/2020 của Trung tâm Y tế quận Thanh Xuân về Kế hoạch phòng chống bệnh Viêm phổi cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) trên địa bàn quận Thanh Xuân năm 2020;

Để chủ động phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV), Trung tâm Y tế quận Thanh Xuân (TTYT) xây dựng kế hoạch tổ chức khử khuẩn tại các trường học, đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận Thanh Xuân năm 2020 như sau:

I. MỤC TIÊU:

- 100% các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn Quận được vệ sinh khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) năm 2020;
- Nâng cao nhận thức và thực hành của người dân trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV), đặc biệt là cán bộ, giáo viên, phụ huynh, người chăm sóc trẻ.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA BÀN TRIỂN KHAI

1. Thời gian: Từ ngày 01/02/2020 đến 03/02/2020
2. Địa bàn triển khai: 100% trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn Quận.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác chỉ đạo

- TTYT quận xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức khử khuẩn tại các trường học, đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận Thanh Xuân (nCoV);
- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm VSMT, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV);

- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện VSMT, khử khuẩn tại các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận.

2. Công tác vệ sinh – khử khuẩn

2.1 TTYT quận tổ chức hướng dẫn khử khuẩn bề mặt tại các đơn vị, trường học

- TTYT quận Thanh Xuân phối hợp cùng UBND các phường, TYT phường tổ chức hướng dẫn người làm công tác vệ sinh và cán bộ tại đơn vị tiến hành các thao tác khử khuẩn bề mặt tại các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và trụ sở làm việc của các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận;

- Thời gian: Từ ngày 01/02/2020 (Có lịch cụ thể kèm theo);

- Hoá chất: Sử dụng Cloramin B 0.5% hoạt tính hoặc xà phòng và các dung dịch tẩy rửa thông thường (Vim, Sunlight...)

- Phương thức: khử khuẩn tất cả mặt sàn, mặt bàn, ghế, cầu thang, tay vịn, tay nắm cửa... tại các trường học, trụ sở làm việc.

2.2 Đơn vị chủ động vệ sinh và khử khuẩn: Sau khi được hướng dẫn, 100% các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận chủ động tiến hành khử khuẩn các công việc: Lau sàn nhà, mặt bàn ghế, đồ dùng... bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường: xà phòng, nước lau nhà... hàng ngày;

3. Giám sát theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh

- Giáo viên kiểm tra học sinh khi vào lớp, khi chăm sóc trẻ, phát hiện sớm trẻ có các biểu hiện: Hó, sốt, khó thở

- Khi phát hiện triệu chứng trên cần báo cho phụ huynh đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, chăm sóc, điều trị đồng thời ngành y tế phối hợp với trường học giám sát, điều tra tại cộng đồng, tổ chức cách ly, khoanh vùng và xử lý dịch theo quy định để tránh dịch bệnh lây lan bùng phát.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế quận Thanh Xuân

- Tổ chức triển khai kế hoạch tới các Ban, ngành đoàn thể là thành viên của Ban Chỉ đạo công tác Chăm sóc sức khỏe, dân số và phòng chống dịch bệnh, tai nạn thương tích quận Thanh Xuân, UBND các phường, Trạm Y tế các phường, các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận;

- Tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng, chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) tới các cơ sở giáo dục và đơn vị sự nghiệp trên địa bàn;

- Phân công cán bộ kiểm tra, giám sát việc thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng, chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV);

- Tổ chức tuyên truyền rộng rãi bằng nhiều hình thức khác nhau tại các phường cụ thể: Tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ, người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình, giáo viên các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận, lãnh đạo chính quyền, đoàn thể địa phương về bệnh sởi và tay chân miệng và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức như họp tổ dân phố, tập huấn hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, phát thanh, loa đài;

- Duy trì hàng tuần chủ động phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) với các nội dung cụ thể sau:

+ Hướng dẫn cho học sinh thực hiện 6 bước rửa tay bằng xà phòng theo đúng quy định;

+ Hướng dẫn cho các cô giáo giám sát và theo dõi chặt chẽ sức khỏe của học sinh, kịp thời phát hiện sớm các trường hợp bệnh để thông báo cho gia đình đưa con đi khám. Đồng thời báo cho Trạm Y tế phường để điều tra, xác minh, khoanh vùng và xử lý dịch.

2. Trạm Y tế phường

- Chủ động phối hợp hướng dẫn kỹ thuật khử khuẩn đến các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn, tiến hành vệ sinh khử khuẩn;

- Phối hợp với Đài truyền thanh phường tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ, người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình, giáo viên các trường học, lãnh đạo chính quyền, đoàn thể địa phương về bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức như: họp tổ dân phố, tập huấn hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, loa đài, phát thanh;

- Phối hợp với các trường mầm non và tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn thực hiện tốt công tác giám sát theo dõi phát hiện sớm các trường hợp bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) và báo cáo lên khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - TTYT quận theo đúng quy định.

3. Các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận

- Chủ động phối hợp với Trạm Y tế phường tiến hành Tổ chức khử khuẩn trường học, trụ sở làm việc;

- Tổ chức khử khuẩn và thực hiện các nội dung khác về phòng, chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) theo đúng hướng dẫn;

- Đẩy mạnh tuyên truyền giáo dục cho học sinh, giáo viên, cán bộ nhân

viên thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, hướng dẫn học sinh rửa tay bằng xà phòng, giáo dục học sinh làm tốt nhiệm vụ và là cầu nối tuyên truyền tích cực giữa nhà trường, gia đình và cộng đồng về phòng chống dịch bệnh nói chung và bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) nói riêng;

- Các giáo viên thực hiện tốt công tác giám sát theo dõi phát hiện sớm các trường hợp bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) sau đó thông báo cho gia đình của trẻ và yêu cầu đưa trẻ đi khám đồng thời thông báo Trạm Y tế phường theo đúng quy định;

IV. Chế độ thông tin, báo cáo

- Trạm Y tế các phường: Tổng hợp và báo cáo kết quả thực hiện của các đơn vị trên địa bàn về TTYT quận (qua Khoa KSBT-HIV/AIDS);

- TTYT quận tổng hợp và báo cáo kết quả lên UBND quận, Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội theo quy định.

V. Kinh phí

- TTYT quận: Sử dụng kinh phí thường xuyên của Trung tâm và kinh phí hỗ trợ của UBND quận;

Trên đây là kế hoạch khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV) năm 2020. TTYT quận đề nghị các Trạm Y tế phường, các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các đơn vị sự nghiệp trên địa bàn quận tổ chức thực hiện; Đề nghị UBND các phường phối hợp chỉ đạo để triển khai tốt khử khuẩn phòng chống bệnh. Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Vi rút Corona (nCoV), góp phần chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân./.

Nơi nhận

- Như trên;
 - Sở Y tế Hà Nội;
 - Sở GD&ĐT;
 - QU, HĐND, UBND Q.Thanh Xuân;
 - CDC Hà Nội;
 - Phòng Y tế quận;
 - UBND phường;
 - Các vị trực thuộc TTYT;
 - Các trường mầm non, TH, THCS và các ĐVSN trên địa bàn quận;
 - Lưu VT, TTYT, PGD&ĐT
- (Đề báo cáo)
- (Đề phối hợp chỉ đạo)
- (Đề thực hiện)



Đặng Thanh Phong

Phụ lục: Kỹ thuật làm vệ sinh và khử khuẩn

1. Đối với khu vực lớp học, hành lang, cầu thang:

- Quét dọn hàng ngày loại bỏ đất bụi, chất hữu cơ sau đó lau sạch bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường (hoặc khử khuẩn toàn bộ bề mặt bằng dung dịch Cloramin B, với nồng độ 0,5% hoạt tính bằng lau hoặc phun);

- Kỹ thuật lau: Dùng chổi hoặc khăn (giẻ lau) nhúng với dung dịch Cloramin B pha sẵn (hoặc dung dịch tẩy rửa) lau giặt lùi từ trong ra ngoài, không làm khi học sinh còn đang học, trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài ít nhất 30 phút sau khi tiến hành lau khử trùng.

2. Đối với đồ chơi trẻ em:

- Đồ chơi bằng nhựa thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ em chơi phải ngâm bằng nước xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường trong 1 giờ sau đó rửa bằng nước sạch và phơi khô (hoặc rửa sạch rồi tiến hành ngâm đồ chơi vào dung dịch Cloramin B 0,5%, để đồ chơi tiếp xúc với Clo ít nhất 30 phút sau đó rửa lại bằng nước sạch);

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành làm sạch bằng khăn khô sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường (hoặc dùng khăn lau toàn bộ bề mặt bằng dung dịch Cloramin B 0,5% để tiếp xúc 30 phút, sau đó lau bằng nước sạch)

3. Đồ dùng cá nhân của trẻ em (khăn mặt, bát đĩa, cốc chén...)

Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa hoặc giặt bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau mỗi lần sử dụng. Nếu sử dụng khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B, sẽ tiến hành ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch để khô.

4. Khu vực nhà ăn

- Bàn ăn, dụng cụ chế biến: Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng chất tẩy rửa thông thường (hoặc lau bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch);

- Đối với bát đĩa sau khi vệ sinh làm sạch bằng chất tẩy rửa thông thường, có thể tiệt trùng bằng ngâm vào nước sôi 30 phút. Nếu sử dụng bằng dung dịch Clo sẽ tiến hành ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch và để khô.

5. Đối với khu vực ngoại cảnh, sân chơi: Hàng tuần tiến hành tổng vệ sinh, thu gom rác thải, loại bỏ bùn đất sau đó khử khuẩn bằng phun dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính.

6. Đối với công trình vệ sinh: Hàng ngày tiến hành cọ rửa bằng chất tẩy rửa thông thường, sau đó tiến hành khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính bằng lau hoặc phun.

HƯỚNG DẪN VỆ SINH - KHỬ TRÙNG

Vật dụng/khu vực	Tần xuất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ)	Hàng tuần và khi cần	X	X	X
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vin cầu thang...)	Hàng tuần và khi cần	X	X	X
Nhà vệ sinh : sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Mỗi ngày và khi cần	X	X	X
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi cần	X	X	X
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà...)	Sau khi sử dụng	X	X	X
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi cần	X	X	X
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	X	X	X
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân	Trước khi sử dụng	X	X	X
Bàn ăn	Trước và sau khi sử dụng	X	X	X

CÁC BƯỚC VỆ SINH - LÀM SẠCH - KHỬ KHUẨN VỚI TỪNG KHU VỰC ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ dùng chung (đồ chơi, dụng cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa...	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Các vật dụng trong nhà vệ sinh				
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

6 BƯỚC RỬA TAY CƠ BẢN VỚI XÀ PHÒNG

Bước 1: Làm ướt bàn tay, lấy 3 – 5ml dung dịch rửa tay hoặc chà bánh xà phòng lên lòng và mu hai bàn tay. Xoa hai lòng bàn tay vào nhau cho xà phòng dàn đều;

Bước 2: Đặt lòng và các ngón của bàn tay này lên mu bàn tay kia và chà sạch mu bàn tay và kẽ các ngón tay (từng bên).

Bước 3: Đặt lòng hai bàn tay vào nhau, chà sạch lòng bàn tay và kẽ ngón tay.

Bước 4: Móc hai bàn tay vào nhau và chà sạch khe các ngón tay, các ngón tay.

Bước 5: Dùng lòng bàn tay này xoay và chà sạch các ngón tay bàn tay kia và ngược lại.

Bước 6: Chụm đầu các ngón tay của bàn tay này và chà sạch đầu các ngón tay vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước, sau đó dùng khăn sạch thấm khô tay.

Chú ý: Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 01 phút

Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 05 lần