

Chào mọi người, tôi là Đào Hải Yến - học sinh của lớp 6a1, trường THCS Nguyễn Lân. Bây giờ tôi có 1 câu hỏi dành cho bạn: Đã bao giờ bạn chìm đắm trong những ước mơ huyền diệu của mình chưa? Tôi đoán hầu như câu trả lời của bạn là có. Nhưng..liệu rằng bạn đã có những lối đi tốt nhất để tiến tới cùng chưa? Chưa đúng không? Được rồi, vậy thì tôi sẽ giới thiệu cho bạn 1 cuốn sách mà có lẽ nó sẽ giúp bạn đấy! Đó là cuốn sách "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế" được sáng tác bởi Adam Khoo - cuốn sách sẽ cho bạn những hướng dẫn chi tiết nhất. Tôi tin nó sẽ là chìa khóa để mở cánh cửa dẫn đến con đường thành công

của chính mình.

Cuốn sách có kích thước là 16 x 24 cm, gồm 276 trang và 18 chương được chia ra làm 4 phần:

***Phần 1: Tôi tài giỏi, bạn cũng thế!**

+Chương 1: Từ đần độn trở thành thiên tài

+Chương 2: Quá trình học tập hiệu quả

+Chương 3: Bạn đã sẵn sàng để thành công chưa?

+Chương 4: Tôi tin tôi có thể bay cao... và tôi làm được

Mục Lục

Lời mở đầu của Tony Buzan và Ernest Wong

PHẦN I: TÔI TÀI GIỎI, BẠN CŨNG THẾ!

- CHƯƠNG 1 Từ "Đần Độn" Trở Thành Thiên Tài
- CHƯƠNG 2 Quá Trình Học Tập Hiệu Quả
- CHƯƠNG 3 Bạn Đã Sẵn Sàng Để Thành Công Chưa?
- CHƯƠNG 4 Tôi Tin Tôi Có Thể Bay Cao... Và Tôi Làm Được

PHẦN II: NHỮNG PHƯƠNG PHÁP HỌC SIÊU ĐẲNG

- CHƯƠNG 5 Bạn Sở Hữu Bộ Não Của Một Thiên Tài
- CHƯƠNG 6 Phương Pháp Đọc Để Nắm Bắt Thông Tin
- CHƯƠNG 7 Sơ Đồ Tư Duy (Mind Mapping®): Công Cụ Ghi Chú Tối Ưu
- CHƯƠNG 8 Trí Nhớ Siêu Đẳng Dành Cho Từ
- CHƯƠNG 9 Trí Nhớ Siêu Đẳng Dành Cho Số
- CHƯƠNG 10 Mô Hình Trí Nhớ
- CHƯƠNG 11 Nghệ Thuật Ứng Dụng Lý Thuyết Vào Thực Hành

PHẦN III: ĐỘNG LỰC CÁ NHÂN CỦA BẠN

- CHƯƠNG 12 Dám Mơ Ước: Sức Mạnh Của Mục Tiêu
- CHƯƠNG 13 Động Lực Mạnh Mẽ - Vượt Qua Sự Lười Biếng
- CHƯƠNG 14 Công Thức Để Đạt Điểm Tuyệt Đối
- CHƯƠNG 15 Thời Gian Là Tiền Bạc
- CHƯƠNG 16 Tạo Quyết Tâm Mạnh Mẽ Tức Thì

PHẦN IV: PHƯƠNG PHÁP THI CỬ

- CHƯƠNG 17 Tăng Tốc Về Đích
- CHƯƠNG 18 Chiến Thắng Và Vinh Quang

*Phần 2: Những phương pháp học siêu đẳng

+Chương 5: Bạn sở hữu bộ não của một thiên tài

+Chương 6: Phương pháp đọc để nắm bắt thông tin

+Chương 7: Sơ đồ tư duy: Công cụ ghi chú tối ưu

+Chương 8: Trí nhớ siêu đẳng dành cho từ

+Chương 9: Trí nhớ siêu đẳng dành cho số

+Chương 10: Mô hình trí nhớ

+Chương 11: Nghệ thuật ứng dụng lý thuyết vào thực hành

*Phần 3: Động lực cá nhân của bạn

+Chương 12: Dám mơ ước: Sức mạnh của mục tiêu

+Chương 13: Động lực mạnh mẽ – vượt qua sự lười biếng

+Chương 14: Công thức để đạt điểm tuyệt đối

+Chương 15: Thời gian là tiền bạc

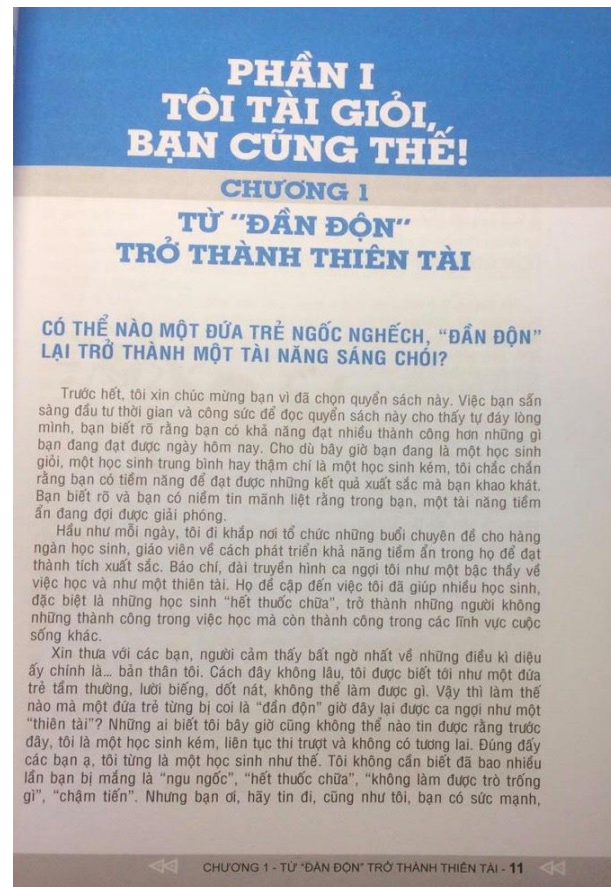
+Chương 16: Tạo quyết tâm mạnh mẽ tức thì

*Phần 4: Phương pháp thi cử

+Chương 17: Tăng tốc về đích

+Chương 18: Chiến thắng và vinh quang.

Về nội dung thì cuốn sách nói về những trải nghiệm thực tế của tác giả Adam Khoo khi còn bé. Lúc bắt đầu với những tiết học, Adam Khoo cảm thấy thật nhàm chán, không có một chút động lực nào để lắng nghe và tiếp thu những bài giảng của thầy cô. Vì vậy cậu là một trong những học sinh kém cỏi nhất. Cha mẹ của tác giả cũng không ngừng than vãn về kết quả thi cử của cậu bé. May mắn thay, vào thời điểm tầm tối nhất



trong đời, Adam đã tìm thấy và học tập theo công thức thành công của những người tài giỏi vượt bậc. Chính vì thế cậu không ngừng vươn lên để đạt được kết quả xuất sắc trong các kỳ thi cuối cấp hai và cấp ba, anh còn được xếp hạng trong số 1% sinh viên tài năng nhất của trường Đại học Quốc Gia tại Singapore.

“Tôi tài giỏi, bạn cũng thế” được viết theo thể loại tâm lý-kĩ năng sống. Nó ko chỉ gửi gắm cho bạn đọc những kiến thức bổ ích nhất với những giá trị thực tế giúp áp dụng trong cuộc sống mà còn giúp người đọc khám phá ra tiềm năng của bản thân và phát huy điều đó. Ngoài ra,



sách còn cung cấp những phương pháp học thông minh (như áp dụng các công cụ học bằng cả não bộ như Sơ Đồ Tư Duy, phát triển trí nhớ siêu việt để ghi nhớ các sự kiện, con số một cách dễ dàng, thành thạo việc quản lý thời gian và xác định mục tiêu). Một điểm cộng cho cuốn sách đó là thiết kế cùng hình ảnh minh họa được đầu tư rất công phu, sinh động và màu sắc sặc sỡ với những phương thức mới

mẻ cực kỳ phù hợp với lứa tuổi học sinh đang dần hình thành nhận thức và tư duy, dễ dàng đón nhận những luồng tư tưởng mới. Chính vì vậy, tôi rất khuyến khích các quý vị phụ huynh dành tặng cuốn sách này cho con em mình để tăng cường khả năng tận dụng não bộ và phát huy tối đa tiềm năng của con trẻ. Nếu bạn muốn mình được tài giỏi, bạn hãy đọc quyển sách này, nó sẽ không làm bạn thất vọng đâu mà ngược lại bạn sẽ nhận được những giá trị tốt đẹp mà chính đôi tay bạn làm nên cũng như bạn sẽ học được cách:

+Tăng cường sự tự tin và làm chủ cuộc sống của bạn

+Áp dụng các công cụ học bằng cả não bộ như Sơ Đồ tư Duy
 +Phát huy trí nhớ siêu việt để nhớ lại các sự kiện, con số một cách dễ dàng

+Thành thạo việc quản lý thời gian và xác định mục tiêu

+Mang lại khả năng đạt được những thành tích cao nhất có thể

Có lẽ đây là một trong những cuốn sách đã gây nên cho tôi những ấn tượng mạnh nhất. Còn bạn thì sao? Hãy mua thử cuốn sách này để tự bản thân bạn được trải nghiệm những kĩ năng tốt nhất nhé. Chúc bạn thành công.

