

THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 1 & 3 THÁNG 6/2022

Thứ	NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
2	Com: Thịt gà, lơn om nấm Canh: Ngũ sắc Su su xào tỏi	Bữa phụ: Uống sữa Cháo lươn, thịt cà rốt	Com: Thịt gà, lơn om nấm Canh: Ngũ sắc Su su xào tỏi	Cháo lươn, thịt cà rốt Uống sữa
3	Com: Trứng hấp thịt nầm Canh: Rau dền nấu thịt Caramen	Bữa phụ: Uống sữa Bánh đa nấu thịt gà	Com: Trứng hấp thịt nầm Canh: Rau dền nấu thịt Caramen	Bánh đa nấu thịt gà Uống sữa
4	Com: Tôm, thịt viên thả, sốt cà chua Canh: Cải xanh nấu thịt Trái cây	Bữa phụ: Uống sữa Com: Thịt kho củ cải Canh: Rau ngót nấu thịt	Com: Tôm, thịt viên thả, sốt cà chua Canh: Cải xanh nấu thịt Trái cây	Xôi vùng dừa Uống sữa
5	Com: Thịt bò, lơn xào bí đỏ Canh: Ngao nấu dưa Củ quả luộc	Bữa phụ: Uống sữa Bún mọc gà	Com: Thịt bò, lơn xào bí đỏ Canh: Ngao nấu dưa Củ quả luộc	Bún mọc gà Uống sữa
6	Com: Thịt vịt, lơn om sấu Canh: Rau muống nấu thịt Trái cây	Bữa phụ: Uống sữa Cháo thịt bò, khoai tây Trái cây	Com: Thịt vịt, lơn om sấu Canh: Rau muống nấu thịt Trái cây	Bánh ngọt Uống sữa



THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 2&4 THÁNG 6/ 2022

Thứ	NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO	
	Sáng	Chiều	Sáng	Chiều
2	Com: Đậu phụ sốt thịt nấm Canh: Rau mồng tơi nấu cua Sữa chua	Bữa phụ: Uống sữa Súp bò, khoai tây	Com: Đậu phụ sốt thịt nấm Canh: Rau mồng tơi nấu cua Sữa chua	Súp bò, khoai tây Uống sữa
3	Com: Thịt rán xá xíu Canh: Bí xanh nấu tôm Rau muống xào tỏi	Bữa phụ: Uống sữa Phở gà	Com: Thịt rán xá xíu Canh: Bí xanh nấu tôm Rau muống xào tỏi	Phở gà Uống sữa
4	Com: Cá kho tộ Canh: Cải xanh nấu thịt Trái cây	Bữa phụ: Uống sữa Bún mọc canh chua	Com: Cá kho tộ Canh: Cải xanh nấu thịt Trái cây	Bún mọc canh chua Uống sữa
5	Com: Thịt bò, lơn xào bí đỏ Canh: Rau ngót nấu thịt Củ quả luộc	Bữa phụ: Uống sữa Cháo gà, ngô cà rốt	Com: Thịt bò, lơn xào bí đỏ Canh: Rau ngót nấu thịt Củ quả luộc	Cháo gà, ngô cà rốt Uống sữa
6	Com: Thịt gà nấu cà ri Canh: Rau dền nấu tôm Trái cây	Bữa phụ: Uống sữa Khoai sọ hầm thịt Canh: Rau muống	Com: Thịt gà nấu cà ri Canh: Rau dền nấu tôm Trái cây	Bánh ngọt Uống sữa



CD: TRƯỜNG MN THANH XUÂN BẮC

THỰC ĐƠN GIÁO VIÊN THÁNG 6 /2022

THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH
THỨ HAI	Trứng cút kho thịt	Canh bí xanh nấu tôm
THỨ BA	Đậu rán sốt thịt cà chua	Canh mồng tơi, mướp nấu tôm
THỨ TƯ	Thịt gà rang gừng	Canh dền nấu thịt.
THỨ NĂM	Thịt chân giò luộc	Canh rau ngót nấu thịt.
THỨ SÁU	Tôm rang	Canh muống luộc

THƯỜNG XUYÊN
MÂM NON
THANH XUÂN BẮC
TRƯỜNG
THÀNH PHỐ HÀ NỘI

Nguyễn Thị Minh Hạnh