

THỰC ĐƠN THÁNG 7 NĂM 2022

Tuần 2.4

THỨ	NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO	
	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
2	Com- tôm thịt sốt Canh bí xanh nấu thịt Chuối tiêu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Bún thịt nấu chua (thay đổi món ăn nếu có:)	Com- tôm thịt sốt Canh bí xanh nấu thịt Chuối tiêu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bún thịt nấu chua Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)
3	Com – Thịt kho tàu Canh chua thả giá Củ quả luộc Dưa hấu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Cháo chim bồ câu đậu xanh (thay đổi món ăn nếu có:)	Com – Thịt kho tàu Canh chua thả giá Củ quả luộc Dưa hấu (thay đổi món ăn nếu có:)	Cháo chim bồ câu đậu xanh Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)
4	Com-Gà lợn xào nấm hương Canh cải xanh nấu thịt (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Sữa uống lên men Bữa chính: Com + Thịt lợn sốt cà chua Canh rau dền nấu thịt (thay đổi món ăn nếu có: Cháo thịt cà rốt)	Com-Gà lợn xào nấm hương Canh cải xanh nấu thịt (thay đổi món ăn nếu có:)	Súp hải sản + Bánh mì gói Sữa uống lên men (thay đổi món ăn nếu có:)
5	Com - Cá thịt kho tộ Canh su su, cà rốt nấu thịt Bắp cải xào thịt Chuối tiêu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Cháo thịt bò bí đỏ (thay đổi món ăn nếu có:)	Com - Cá thịt kho tộ Canh su su, cà rốt nấu thịt Bắp cải xào thịt Chuối tiêu (thay đổi món ăn nếu có:)	Cháo thịt bò bí đỏ Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)
6	Com – Thịt đậu sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt Sữa chua (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Com + Thịt gà rim Canh cải ngọt nấu thịt (thay đổi món ăn nếu có:)	Com – Thịt đậu sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt Sữa chua (thay đổi món ăn nếu có:)	Bánh mì ruốc Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)

Tổ trưởng tổ bếp



Nguyễn Thị Bích Ngọc

Kế toán



Tô Lan Phương



P. Hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
TRẢNG AN

Nguyễn Thị Tuyết Nhung

THỰC ĐƠN THÁNG 7 NĂM 2022

Tuần 1,3

THỨ	NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO	
	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
2	Com- Tôm thịt kho tàu Canh bầu nấu ngao Dưa hấu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Phở bò (thay đổi món ăn nếu có:)	Com- Tôm thịt kho tàu Canh bầu nấu ngao Dưa hấu (thay đổi món ăn nếu có:)	Phở bò Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)
3	Com – trứng thịt sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt Khoai tây xào Sữa chua (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Cháo cá quả (thay đổi món ăn nếu có:)	Com – trứng thịt sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt Khoai tây xào Sữa chua (thay đổi món ăn nếu có:)	Cháo cá quả Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)
4	Com-Gà lợn xào nấm hương Canh cải ngọt nấu thịt Dưa hấu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Com + Tôm rim thịt Canh rau muống nấu thịt (thay đổi món ăn (nếu có)	Com-Gà lợn xào nấm hương Canh cải ngọt nấu thịt Dưa hấu (thay đổi món ăn nếu có:)	Mỳ sốt spaghetti Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)
5	Com -Thịt bò lợn hấp Canh đậu phụ nấu chua Su su cà rốt xào thịt (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Sữa uống lên men Bữa chính: Cháo gà hạt sen (thay đổi món ăn nếu có:)	Com -Thịt bò lợn hấp Canh đậu phụ nấu chua Su su cà rốt xào thịt (thay đổi món ăn nếu có:)	Cháo gà Sữa uống lên men (thay đổi món ăn nếu có:)
6	Com – Cá thịt sốt cà chua Canh cải xanh nấu thịt Chuối tiêu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bữa phụ: Uống sữa Bữa chính: Com + Thịt lợn rim Canh muống toi nấu thịt (thay đổi món ăn nếu có:)	Com – Cá thịt sốt cà chua Canh cải xanh nấu thịt Chuối tiêu (thay đổi món ăn nếu có:)	Bánh bao Uống sữa (thay đổi món ăn nếu có:)

Tổ trưởng tổ bếp



Nguyễn Thị Bích Ngọc

Kế toán



Tô Lan Phương



P. Hiệu trưởng

TRƯỞNG
MÂM NON
TRẢNG AN

Nguyễn Thị Tuyết Nhung