|  |
| --- |
|  **THỰC ĐƠN HỌC SINH** |
| **Tháng 10/2022 ( Tuần I &III)** |
| **Thứ** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  |
| **Hai** | **Mẫu giáo** |  **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ**  |
| Cơm thịt xá xíuBí xanh luộc chấm muối vừng  | Cơm thịt xá xíuBí xanh luộc chấm muối vừng  | Cháo cá hồi  | Sữa bột |
| Canh đậu hũ non | Canh đậu hũ non | Sữa bột | Cháo cá hồi |
| Sữa chua | Sữa chua |
| **Ba** | Đậu phụ thịt sốt nấm hương, dầu hào | Đậu phụ thịt sốt nấm hương, dầu hào | Bún riêu | Sữa bột |
| Canh chua cá, thả giá | Canh chua cá, thả giá | Sữa bột | Bún riêu |
| Dưa hấu |  Dưa hấu |
| **Tư** | Gà lợn hầm đậu đỏ | Gà lợn hầm đậu đỏ | Xôi thịt kho tàu | Sữa bột |
| Canh rau cải nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Sữa bột | Cơm trứng thịt đảo bôngCanh bầu nấu tôm |
| Chuối | Chuối |  |  |
| **Năm** | Cơm tôm thịt lợn sốt meCải thảo cà rốt xào | Cơm tôm thịt lợn sốt meCải thảo cà rốt xào vừng | Cháo chim bồ câu hạt sen đậu xanh | Sữa bột |
| Canh ngao nấu chua | Canh ngao nấu chua | Sữa bột | Cháo chim bồ câu hạt sen đậu xanh |
| Sữa chua | Sữa chua |  |  |
| **Sáu** | Cơm trứng thịt sốt pho mai | Cơm trứng thịt sốt pho mai | Bánh bông lan | Sữa bột |
| Canh cua nấu cải bó xôi | Canh cua nấu cải bó xôi | Sữa bột | Cơm trộn rong biểnCanh nấm nấu thịt nạc |
| Sữa chua hoa quả | Sữa chua hoa quả |  |  |

|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN HỌC SINH** |
| **Tháng 10/2022 (Tuần II &IV)** |
| **Thứ** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |
|  | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| **Hai** | Cơm cá hồi thịt lợn sốt bơCủ quả luộc chấm muối vừng | Cơm cá hồi thịt lợn sốt bơCủ quả luộc chấm muối vừng | Phở gà | Sữa bột |
| Canh chua đậu thả giá | Canh chua đậu thả giá | Sữa bột | Phở gà |
| Dưa hấu | Dưa hấu |  |  |
| **Ba** | Cơm ngan om củ quả | Cơm ngan om củ quả | Xôi dừa | Sữa bột |
| Canh bầu nấu tôm | Canh bầu nấu tôm | Sữa bột | Cơm thịt xá xíuCanh rau cải nấu thịt |
| Sữa chua xoài | Sữa chua xoài |  |  |
| **Tư** | Cơm đậu phụ thịt tứ xuyên | Cơm đậu phụ thịt tứ xuyên | Súp gà ngô non nấm hươngBánh mỳ gối | Sữa bột |
| Canh cua mồng tơi | Canh cua mồng tơi | Sữa bột | Súp gà ngô non nấm hươngBánh mỳ gối |
| Chuối tiêu | Chuối tiêu |  |  |
| **Năm** | Cơm thịt lợn kho trứng tráng mềmNgô hạt xào nấm | Cơm thịt lợn kho trứng tráng mềmNgô hạt xào nấm | Cháo tôm củ quả | Sữa bột |
| Canh đậu hũ non  | Canh đậu hũ non  | Sữa bột | Cháo tôm củ quả |
| Sữa chua hoa quả | Sữa chua chua hoa quả |  |  |
| **sáu** | Cơm thịt kho tàu | Cơm thịt kho tàu | Bánh ruốc | Sữa bột |
| Canh rau rền nấu thịt | Canh rau rền nấu thịt | Sữa bột | Cơm thịt xào giáCanh bí nấu thịt |
| Dưa hấu | Dưa hấu |   |   |