



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG

THỰC ĐƠN TUẦN 1-5 THÁNG 7/2020

| Thứ | BỮA TRƯA | BỮA CHIỀU | |
|-----|---|---|---|
| | | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| 2 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm cá hồi thịt lợn sốt phô mai- Canh su su cà rốt nấu thịt- Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cháo bột yến mạch thịt gà bò | <ul style="list-style-type: none">- Cháo bột yến mạch thịt gà bò- Uống sữa |
| 3 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm tôm thịt lợn om ngũ sắc- đậu quả, cà rốt luộc chấm muối vừng- Canh rau cải ngọt nấu thịt- Sữa chua | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cơm thịt gà lợn rim- Canh bí nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Phở gà lợn- Uống sữa |
| 4 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt bò lợn hầm bí đỏ- Canh đậu phụ nấu thịt- Nước cam | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Súp Gẹ | <ul style="list-style-type: none">- Súp Gẹ- Uống sữa |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt gà lợn om nấm- nấm sò, cà rốt xào thịt- Canh giá nấu thịt- Chuối tiêu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Bún riêu cua | <ul style="list-style-type: none">- Bún riêu cua- Uống sữa |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm trứng thịt lợn kho tàu- Canh cải bó xôi nấu thịt- Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cơm tôm rim thịt- Canh giá nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Bánh mỳ Staff chà bông- Uống sữa |

Tổ trưởng tổ bếp

Hoàng Văn Hiền

Kế toán

Lê Mỹ Hạnh

Ban Giám Hiệu



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hằng



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG
THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7/2020

| Thứ | BỮA TRƯA | BỮA CHIỀU | |
|-----|---|---|--|
| | | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| 2 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt ngan thịt lợn om củ quả- Canh rau cải nấu thịt- Sữa chua | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cơm thịt lợn rim- Canh bí nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Nui xào hải sản- Uống sữa |
| 3 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm cá thu thịt lợn sốt cà chua- Canh khoai tây cà rốt nấu thịt- Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen | <ul style="list-style-type: none">- Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen- Uống sữa |
| 4 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt gà lợn sốt dưa- giá đỗ, cà rốt xào thịt- Canh cải bó xôi nấu thịt- Nước chanh leo | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Mỳ chũ thịt bò lợn | <ul style="list-style-type: none">- Mỳ chũ thịt bò lợn- Uống sữa |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm tôm thịt lợn sốt nấm- Canh rau muống nấu thịt- Thanh long | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Súp lươn | <ul style="list-style-type: none">- Súp lươn- Uống sữa |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt bò lợn om dầu hào- Bí xanh luộc chấm muối vừng- Canh mồng tơi nấu cua- Chuối tiêu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cơm thịt gà lợn rim- Canh rau cải ngọt nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Bánh su kem- Uống sữa |

Tổ trưởng tổ bếp

Hoàng Văn Hiền

Kê toán

Lê Mỹ Hạnh

Ban Giám Hiệu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Hiền



HIỆU TRƯỞNG
Hoàng Thị Hằng



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG
THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7/2020

| Thứ | BỮA TRƯA | BỮA CHIỀU | |
|-----|--|--|---|
| | | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| 2 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm cá ba sa thịt lợn sốt cà chua- Canh rau cải bó xôi nấu cua- Sữa chua uống Susu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cháo thịt bò lợn khoai môn | <ul style="list-style-type: none">- Cháo thịt bò lợn khoai môn- Uống sữa |
| 3 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt gà lợn hầm đậu hà lan- Canh giá nấu thịt chua- Rau cải xào nấm- Nước quýt | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cơm tôm thịt lợn sốt dầu hào- Canh bí nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Phở bò sốt vang- Uống sữa |
| 4 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm cá diêu hồng thịt lợn om xì dầu- Canh rau dền nấu thịt- Chuối tiêu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Bún thịt ngan lợn | <ul style="list-style-type: none">- Bún thịt ngan lợn- Uống sữa |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm thịt lợn thịt ghe om nấm- Đậu quả luộc chấm muối vừng- Canh cải ngọt nấu thịt- Chuối tiêu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Súp gà lợn | <ul style="list-style-type: none">- Súp gà lợn- Uống sữa |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm trứng thịt kho tàu- Canh rau cải xanh nấu thịt- Sữa chua | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Cơm thịt gà lợn rim- Canh giá nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Bánh quả bàng- Uống sữa |

Tổ trưởng tổ bếp

Hoàng Văn Hiến

Kế toán

Lê Mỹ Hạnh

Ban Giám Hiệu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Hiền



HIỆU TRƯỞNG
Hoàng Thị Hằng



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG
THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7/2020

| Thứ | BỮA TRƯA | BỮA CHIỀU | |
|-----|---|--|---|
| | | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| 2 | <ul style="list-style-type: none">- Com thịt lợn thịt ghe om ngũ sắc- Canh cải xanh nấu thịt- Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none">- Uống sữa- Com cá thu thịt lợn rim- Canh rau muống nấu thịt | <ul style="list-style-type: none">- Bánh ngũ cốc Koko max- Uống sữa |
| 3 | <ul style="list-style-type: none">- Com thịt gà lợn sốt khoai- Canh Su su cà rốt nấu thịt- Nước cam | <ul style="list-style-type: none">-Uống sữa-Xôi chim | <ul style="list-style-type: none">-Xôi chim-Uống sữa |
| 4 | <ul style="list-style-type: none">- Com tôm thịt lợn om dầu hào- Canh cải ngọt nấu thịt- Bí xanh luộc chấm muối vừng- Sữa chua | <ul style="list-style-type: none">Cháo lươn hạt sen bí đỏUống sữa | <ul style="list-style-type: none">-Cháo lươn hạt sen bí đỏ-Uống sữa |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">- Com thịt bò lợn sốt- Canh rau muống nấu thịt- Nước quýt | <ul style="list-style-type: none">-Uống sữa-Súp hải sản-Bánh mỳ gói | <ul style="list-style-type: none">-Súp hải sản -Bánh mỳ gói-Uống sữa |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">- Com trứng thịt đảo bông- Bí đỏ xào- Canh mồng tơi nấu cua- Chuối tiêu | <ul style="list-style-type: none">- Com thịt bò lợn rim- Canh bí nấu thịt- Uống sữa | <ul style="list-style-type: none">- Bánh staff chà bông- Uống sữa |

Tổ trưởng tổ bếp

Kế toán

Ban Giám Hiệu

Hoàng Văn Hiến

Lê Mỹ Hạnh

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Hiền



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Hoàng Thị Hằng



TRƯỜNG MẪM NON THANH XUÂN TRUNG
THỰC ĐƠN CÔ TUẦN 1-3-5 THÁNG 06/2020

| Thứ | THỰC ĐƠN |
|-----|--|
| 2 | - Cơm thịt ba chỉ rang cháy cạnh - Canh giá nấu chua |
| 3 | - Cơm thịt vai sấn viên - Canh khoai tây |
| 4 | - Cơm thịt đùi gà rang - Canh rau ngót - Cà muối |
| 5 | - Cơm thịt vai sấn rang, lạc rang - Canh rau muống - Cà muối |
| 6 | - Bún (phở) gà bò, đùi gà |

THỰC ĐƠN CÔ TUẦN 2-4 THÁNG 06/2020

| Thứ | THỰC ĐƠN |
|-----|--|
| 2 | - Cơm thịt vai sấn rang, lạc rang - Canh rau dền - Cà muối |
| 3 | - Cơm trứng gà kho thịt ba chỉ - Canh rau muống - Dưa muối |
| 4 | - Cơm thịt ba chỉ rang - Canh rau mồng tơi |
| 5 | - Cơm thịt đùi gà rang - Canh rau ngót - Cà muối |
| 6 | - Bún mọc |

Tổ trưởng tổ bếp

Hai

Hoàng Văn Hiền

BCH Công Đoàn

Huyền

Phan Thị Huyền

Ban Giám Hiệu

Hàng

HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiền

Hoàng Thị Hằng