

UBND QUẬN THANH XUÂN  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

## Thực đơn tuần 1 tháng 7 năm 2022 (Từ 4/7/2022-8/7/2022)

THỨ	BỮA TRƯA		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Hai	Thịt gà ta kho gừng	Canh mùng tơi nấu cua đồng Bầu xào tỏi	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Mỳ Ý Spaghenti Sữa bột Metacare	Mỳ Ý Spaghenti
Ba	Tôm thịt dim chua ngọt	Canh rau muống nấu thịt	Nước chanh leo	Sữa bột Ozichoise	Bánh đa gạo nấu thịt gà, lợn rau. Sữa bột Ozichoise	Bánh đa gạo nấu thịt gà, lợn rau
Tư	Thịt bò, lợn xào lúc lắc	Canh rau cải xanh nấu cá quả, Su su xào tỏi	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng
Năm	Phở bò truyền thống	Khoai tây chiên	Sữa bột Ozichoise	Nước ép dưa hấu	Cháo tôm thịt, Nước ép dưa hấu	Cháo tôm thịt,
Sáu	Cá riêu hồng hấp xì dầu	Canh chua thịt lợn thả giá đỗ Bí đỏ xào tỏi	Nước chanh tươi	Sữa bột Metacare	Bánh ngọt Hải Hà, sữa bột Metacare	Bánh ngọt Hải Hà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
(Đã ký)

Nguyễn Thị Thúy

UBND QUẬN THANH XUÂN  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

## Thực đơn tuần 3 tháng 7 năm 2022 (Từ 18/7/2022-22/7/2022)

THỨ	BỮA TRƯA		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Hai	Thịt gà ta kho gừng	Canh mùng toi nấu cua đồng Bầu xào tỏi	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Mỳ Ý Spaghenti Sữa bột Metacare	Mỳ Ý Spaghenti
Ba	Tôm thịt đim chua ngọt	Canh rau muống nấu thịt	Nước chanh leo	Sữa bột Ozichoise	Bánh đa gạo nấu thịt gà, lợn rau. Sữa bột Ozichoise	Bánh đa gạo nấu thịt gà, lợn rau
Tư	Thịt bò, lợn xào lúc lắc	Canh rau cải xanh nấu cá quả, Su su xào tỏi	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng
Năm	Phở bò truyền thống	Khoai tây chiên	Sữa bột Ozichoise	Nước ép dưa hấu	Cháo tôm thịt, Nước ép dưa hấu	Cháo tôm thịt
Sáu	Cá riêu hồng hấp xì dầu	Canh chua thịt lợn thả giá đỗ Bí đỏ xào tỏi	Nước chanh tươi	Sữa bột Metacare	Bánh ngọt Hải Hà, sữa bột Metacare	Bánh ngọt Hải Hà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
(Đã ký)

Nguyễn Thị Thúy

**Thực đơn tuần 2 tháng 7 năm 2022 (Từ 11/7/2022-15/7/2022)**

THỨ	BỮA TRƯA		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
<b>Hai</b>	Thịt gà ta, thịt lợn om nấm	Canh mùng toi mướp nấu cua đồng- Ngô ngọt, cà rốt xào	Sữa chua uống	Sữa bột Metacare	Bún thịt lợn nấu chua, hành mùi. Sữa bột Metacare	Bún thịt lợn nấu chua, hành mùi.
<b>Ba</b>	Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua	Canh bầu nấu tôm đồng	Nước ép dứa	Sữa bột Ozichoise	Bánh đa gạo thịt bò rau xanh, Sữa Ozichoise	Bánh đa gạo thịt bò rau xanh.
<b>Tư</b>	Trứng gà, thịt lợn kho tàu	Canh rau muống nấu thịt băm	Sữa bột Metacare	Nước chanh leo	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt bò, rau cải xanh Nước chanh leo	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt bò, rau cải xanh
<b>Năm</b>	Phở gà ta	Khoai tây chiên	Nước chanh tươi	Sữa bột Metacare	Cháo cá quả hành mùi Sữa bột Metacare	Cháo cá quả hành mùi
<b>Sáu</b>	Thịt lợn, cá quả kho tộ	Canh chua thịt lợn thả giá đỗ - Bầu xào tỏi	Chuối tiêu	Sữa bột Ozichoise	Bánh Hải Hà Sữa bột Ozichoise	Bánh Hải Hà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
(Đã ký)

Nguyễn Thị Thúy

**Thực đơn tuần 4 tháng 7 năm 2022 (Từ 25/7/2022-29/7/2022)**

THỨ	BỮA TRƯA		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
<b>Hai</b>	Thịt gà ta, thịt lợn om nấm	Canh mùng tơi mướt nấu cua đồng- Ngô ngọt, cà rốt xào	Sữa chua uống	Sữa bột Metacare	Bún thịt lợn nấu chua, hành mùi. Sữa bột Metacare	Bún thịt lợn nấu chua, hành mùi.
<b>Ba</b>	Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua	Canh bầu nấu tôm đồng	Nước ép dứa	Sữa bột Ozichoise	Bánh đa gạo thịt bò rau xanh, Sữa Ozichoise	Bánh đa gạo thịt bò rau xanh.
<b>Tư</b>	Trứng gà, thịt lợn kho tàu	Canh rau muống nấu thịt băm	Sữa bột Metacare	Nước chanh leo	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt bò, rau cải xanh Nước chanh leo	Mỳ Hàn Quốc nấu thịt bò, rau cải xanh
<b>Năm</b>	Phở gà ta	Khoai tây chiên	Nước chanh tươi	Sữa bột Metacare	Cháo cá quả hành mùi Sữa bột Metacare	Cháo cá quả hành mùi
<b>Sáu</b>	Thịt lợn, cá quả kho tộ	Canh chua thịt lợn thả giá đỗ - Bầu xào tỏi	Chuối tiêu	Sữa bột Ozichoise	Bánh Hải Hà Sữa bột Ozichoise	Bánh Hải Hà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
(Đã ký)

Nguyễn Thị Thúy