

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9 NĂM 2022

(Từ 05/9/2022 đến 09/9/2022)

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ - 14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ - 15H30
Hai	Thịt, tôm om nấm	Canh rau muống nấu thịt	Dưa vàng	Sữa bột Metacare	Cháo thịt bò, lợn bí đỏ cà rốt Sữa bột Metacare	Cháo thịt bò bí đỏ cà rốt
Ba	Thịt gà ta, thịt lợn kho gừng	Canh mùng tơi nấu cua đồng Bầu xào tỏi	Sữa chua Yakult	Sữa bột Gigogold	Bánh đa gạo nấu thịt bò, lợn rau cải xanh Sữa bột Gigogold	Cơm thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua. Canh rau cải xanh nấu thịt lợn
Tư	Thịt bò, lợn xào lúc lắc	Canh rau cải xanh nấu cá quả,	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng
Năm	Liên hoan tiệc Buffet Trung Thu			Sữa bột Metacare	Cháo Cá tầm, thịt lợn - hành, thì là Sữa bột Metacare	Cháo Cá tầm, thịt lợn - hành, thì là
Sáu	Phở gà, lợn truyền thống	Khoai tây chiên	Nước ép dưa hấu	Sữa bột Gigogold	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Gigogold	Cơm tôm thịt rim chua ngọt Canh cải bó xôi nấu thịt nạc vai

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 9 NĂM 2022

(Từ 12/9/2022 đến 16/9/2022)

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ-15H30
Hai	Thịt gà nấu cà ri	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Mì Spaghentti Sữa bột Metacare	Mì Spaghentti
Ba	Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua.	Canh bầu nấu tôm đồng Su su xào tỏi	Nước cam tươi	Sữa bột Gigogold	Bánh đa gạo nấu thịt bò, lợn rau cải xanh Sữa bột Gigogold	Cơm tôm thịt dim mắt Canh bí xanh nấu thịt lợn
Tư	Trứng gà, tôm thịt đảo bông	Canh rau ngót nấu thịt băm,	Nước chanh leo	Sữa bột Metacare	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì gối Sữa bột Metacare	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì gối
Năm	Phở bò, lợn truyền thống	Ngô ngọt xào cà rốt	Sữa chua Yahult	Sữa bột Metacare	Cháo chim câu, thịt lợn hành răm Sữa bột Metacare	Cháo chim câu, thịt lợn hành răm
Sáu	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua	Canh củ quả nấu thịt băm Bầu xào tỏi	Dưa vàng	Sữa bột Gigogold	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Gigogold	Cơm thịt lợn băm sốt cà chua. Canh rau cải nấu thịt bò

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 9 NĂM 2022
(Từ 19/9/2022 đến 23/9/2022)

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ-15H30
Hai	Thịt, tôm rim chua ngọt	Canh rau muống nấu thịt	Dưa vàng	Sữa bột Metacare	Cháo thịt bò, lợn bí đỏ cà rốt Sữa bột Metacare	Cháo thịt bò bí đỏ cà rốt
Ba	Thịt gà ta kho gừng	Canh mùng tơi nấu cua đồng Su su xào tỏi	Sữa chua Yakult	Sữa bột Gigogold	Bánh đa gạo nấu thịt bò, lợn rau cải xanh Sữa bột Ozichoise	Cơm thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua. Canh rau cải xanh nấu thịt lợn
Tư	Thịt bò, lợn xào lúc lắc	Canh rau cải xanh nấu cá quả,	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng Sữa bột Metacare	Bún riêu cua đồng
Năm	Phở gà, lợn truyền thống	Khoai tây chiên	Nước ép dưa hấu	Sữa bột Metacare	Cháo Cá tầm, thịt lợn - hành, thì là Sữa bột Metacare	Cháo Cá tầm, thịt lợn - hành, thì là
Sáu	Cá ba sa kho cốt dừa	Canh củ quả nấu thịt băm Cải thảo xào tỏi	Chuối tiêu	Sữa bột Gigogold	Bánh bao nhân thịt, trứng Hải Hà Sữa bột Gigogold	Cơm tôm thịt rim nước mắm Canh cải bó xôi nấu thịt nạc vai

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 9 NĂM 2022
(Từ 26/9/2022 đến 30/9/2022)

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ-15H30
Hai	Thịt gà nấu cà ri	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Sữa chua Elovy	Sữa bột Metacare	Mì Spaghenti Sữa bột Metacare	Mì Spaghenti
Ba	Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua.	Canh bầu nấu tôm đồng Su su xào tỏi	Nước cam tươi	Sữa bột Gigogold	Bánh đa gạo nấu thịt bò, lợn rau cải xanh Sữa bột Ozichoise	Cơm tôm thịt rim mắt Canh bí xanh nấu thịt lợn
Tư	Trứng gà, tôm thịt đảo bông	Canh rau ngót nấu thịt băm	Nước chanh leo	Sữa bột Metacare	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì gói Sữa bột Metacare	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì gói
Năm	Phở bò, lợn truyền thống	Ngô ngọt xào cà rốt tỏi	Sữa chua Yahult	Sữa bột Metacare	Cháo chim câu, thịt lợn hành răm Sữa bột Metacare	Cháo chim câu, thịt lợn hành răm
Sáu	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua	Canh củ quả nấu thịt băm Bầu xào tỏi	Dưa vàng	Sữa bột Gigogold	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Gigogold	Cơm thịt lợn băm sốt cà chua. Canh rau cải nấu thịt bò

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy