

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 12/2019 - Tuần I ,III

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh mồng toi nấu cua</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Phở bò lợn</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh mồng toi nấu cua</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Phở bò lợn</p> <p>Chuối tiêu</p>
3	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bắp cải nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>	<p>Cháo sườn</p> <p>Phô mai</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bắp cải nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo sườn</p> <p>Dưa hấu</p>
4	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh rau dền nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Xôi chả thịt kho tàu</p> <p>Nước cam</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh rau dền nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Bánh đa nấu thịt- rau cải</p> <p>Nước cam</p>
5	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Cháo vịt hầm hạt sen</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo vịt hầm hạt sen</p> <p>Dưa hấu</p>
6	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh riêu nấu cá</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào : Su su xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Bánh mỳ trà bông</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh riêu nấu cá</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào : Su su xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh su hào nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>

BAN GIÁM HIỆU

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 12/2019 - Tuần II ,IV

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Bắp cải nấu thịt Món mặn: Cá thịt kho tộ Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng Tráng miệng : Váng sữa</p>	<p>Mỳ ý sốt thịt bò lợn Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Bắp cải nấu thịt bò Món mặn: Cá thịt kho tộ Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng Tráng miệng : Váng sữa</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo thịt gà hạt sen Dưa hấu</p>
3	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu thịt Món mặn: Thịt gà lợn om nấm hương Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu thịt Món mặn: Thịt gà lợn om nấm hương Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu</p>
4	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm đồng Món mặn: Thịt lợn đậu sốt tứ xuyên Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Súp gà ngô non Bánh mì gói Pho mai</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm đồng Món mặn: Thịt lợn đậu sốt tứ xuyên Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Súp gà ngô non Bánh mì gói Đu đủ</p>
5	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua Món mặn: Thịt kho tàu Món xào: Củ quả xào ngũ sắc Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Cháo chim câu đậu xanh Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua Món mặn: Thịt kho tàu Món xào: Củ quả xào ngũ sắc Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo chim câu đậu xanh Chuối tiêu</p>
6	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh hoa lơ, cà rốt nấu thịt bò Món mặn: Thịt kho tàu trứng đảo bông Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Bánh bông lan hạnh nhân Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh hoa lơ, cà rốt nấu thịt bò Món mặn: Thịt kho tàu trứng đảo bông Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh khoai tây nấu thịt Món mặn: Thịt sốt cà chua Tráng miệng : Chanh leo</p>

BAN GIÁM HIỆU

