

## THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 11/2019 - Tuần I ,III

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh riêu nấu cá</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào: Bắp cải xào thịt</p> <p>Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Súp gà ngô non -</p> <p>Bánh mì gối</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh diêu nấu cá</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào: Bắp cải xào thịt</p> <p>Tráng miệng sữa chua su su</p>	Sữa Meta care	<p>Súp gà ngô non</p> <p>Bánh mì gối</p> <p>Chuối tiêu</p>
3	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt kho cốt dừa</p> <p>Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Cháo vịt hầm hạt sen</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt kho cốt dừa</p> <p>Tráng miệng : Sữa chua</p>	Sữa Meta care	<p>Cháo vịt hầm hạt sen</p> <p>Dưa hấu</p>
4	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau dền nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Xôi chả thịt kho tàu</p> <p>Nước cam</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau dền nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng : Caramen</p>	Sữa Meta care	<p>Bánh đa nấu thịt</p> <p>Nước cam</p>
5	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Su hào, cà rốt xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>	<p>Cháo sườn</p> <p>Phô mai</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Su hào, cà rốt xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>	Sữa Meta care	<p>Cháo sườn - Phô mai</p> <p>Nước chanh leo</p>
6	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Bánh mỳ trà bông</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Yakult</p>	Sữa Meta care	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bắp cải nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt bò sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>

# THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 11/2019 - Tuần II ,IV

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	Cơm Món canh: Canh mồng toi nấu cua Món mặn: Thịt kho tàu Món xào: Củ quả xào ngũ sắc Tráng miệng sữa chua su su	Cháo lươn Sữa Meta care	Cơm Món canh: Canh mồng toi nấu cua Món mặn: Thịt kho tàu Món xào: Củ quả xào ngũ sắc Tráng miệng sữa chua su su	Sữa Meta care	Cháo lươn Đu đủ
3	Cơm Món canh: Canh bầu nấu tôm đồng Món mặn: Thịt lợn đậu sốt tứ xuyên Tráng miệng : váng Sữa	Chè đỗ đen đặc Phô mai	Cơm Món canh: Canh bầu nấu tôm đồng Món mặn: Thịt lợn đậu sốt tứ xuyên Tráng miệng : váng Sữa	Sữa Meta care	Cháo sườn rau cải Nước cam
4	Cơm Món canh: Canh bí xanh nấu thịt Món mặn: Thịt gà lợn om nấm hương Tráng miệng : Sữa chua	Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu	Cơm Món canh: Canh bí xanh nấu thịt Món mặn: Thịt gà lợn om nấm hương Tráng miệng : Sữa chua	Sữa Meta care	Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu
5	Cơm Món canh: Bắp cải nấu thịt Món mặn: Cá thịt kho tộ Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng Tráng miệng : Yakult	Mỳ ý sốt thịt bò lợn Sữa Meta care	Cơm Món canh: Bắp cải nấu thịt bò Món mặn: Cá thịt kho tộ Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng Tráng miệng : Yakult	Sữa Meta care	Cháo tôm bí đỏ Dưa hấu
6	Cơm Món canh: Canh hoa lơ nấu thịt bò Món mặn: Thịt kho tàu trứng đào bông Tráng miệng : Caramen	Bánh bông lan hạnh nhân Sữa Meta care	Cơm Món canh: Canh hoa lơ nấu thịt bò Món mặn: Thịt kho tàu trứng đào bông Tráng miệng : Caramen	Sữa Meta care	Cơm Món canh: Canh khoai tây nấu thịt Món mặn: Thịt sốt cà chua Tráng miệng : Nước chanh leo

BAN GIÁM HIỆU



