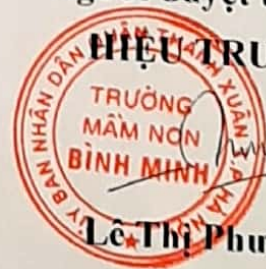


THỰC ĐƠN THÁNG 05 / 2022 (Tuần 1 & 3)

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều		
		Mẫu giáo	Nhà trẻ	
		Chính chiều Giờ ăn: 14h15	Phụ chiều Giờ ăn: 13h45	Chính chiều Giờ ăn: 15h15
2	Cơm – Thịt đậu hũ Tứ Xuyên Canh mỏng toi + mướp nấu riêu tôm TM: Dưa hấu	Cháo thịt lợn bí đỏ. Sữa kanny	Sữa chua	Cháo thịt lợn bí đỏ Sữa kanny
3	Cơm – Trứng cút kho thịt lợn Củ quả luộc Canh thịt nấu chua + thả giá TM: Thanh Long	Súp bò, lợn ngô ngọt + cà rốt+ khoai tây Sữa metacare	Nước cam	Cơm thịt bò lợn sốt cà chua Canh: rau muống nấu thịt
4	Cơm – Cá Basa + Thịt lợn kho tộ. Canh rau cải ngọt nấu thịt TM: Chuối	Phở thịt gà + lợn Sữa metacare	Sữa metacare	Phở thịt gà + lợn
5	Cơm - Tôm thịt sốt cà chua Canh rau dền nấu thịt TM: Sữa chua	Cháo thịt lợn bí đỏ Sữa kanny	Xoài	Cháo thịt lợn bí đỏ
6	Cơm - Thịt gà om nấm hương. Canh bí xanh nấu tôm khô TM: caramen	Bánh Hải Hà Sữa kanny	Sữa kanny	Thịt bò, lợn xào bí đỏ Canh thịt nấu chua thả giá

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Phương Hảo

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 05/2022 (Tuần 2 & 4)

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều		
		Mẫu giáo	Nhà trẻ	
	Mẫu giáo và Nhà trẻ	Chính chiều Giờ ăn: 14h15	Phụ chiều Giờ ăn: 13h45	Chính chiều Giờ ăn: 15h15
2	Cơm - Thịt bò+ lợn om cà chua Canh rau muống nấu thịt TM: Sữa chua	Bún riêu tôm + thịt viên Sữa metacare	Sữa metacare	Bún riêu tôm+ thịt lợn viên
3	Cơm – Cá thịt xốt cà chua Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn TM: Chuối tiêu	Miến gà Sữa kanny	Sữa kanny	Miến gà
4	Cơm – Gà + lợn om nấm Canh su su, cà rốt nấu thịt TM: Thanh long	Mỳ tôm thịt lợn + rau cải xanh Sữa kanny	Dưa hấu	Cơm trứng thịt lợn xốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt
5	Cơm -Trứng thịt sốt cà chua Củ quả luộc Canh thịt gà + bí đỏ TM: Sữa chua	Cháo lươn Sữa metacare	Xoài	Cháo lươn Sữa metacare
6	Cơm – Tôm thịt xốt bơ tỏi Rau cải ngọt xào nấm hương Canh chua thả giá TM: Dưa hấu	Bánh Hải Hà Sữa metacare	Sữa metacare	Cơm – Thịt gà xào nấm. Canh bí xanh + thịt lợn

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Phương Hào