



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÁI THÁNG 12/2022
THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 26/12/2022	Thịt băm rim hành	70	Thịt lợn săn, gia vị vvv
	Giò lụa rim tiêu	40	Giò lụa, mỡ, tiêu...
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi,....
	Nước canh chua rau muống		quả sấu
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 27/12/2022	Thịt gà rang gừng	100	Thịt gà đùi cặp, hành, gừng...
	Thịt nạc xào thập cẩm	30	thịt nạc, hành tây, giá đỗ, cà rốt
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi, quả sấu
	Nước canh chua rau muống		
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 28/12/2022	Thịt xay rang ngô non	Thịt 60g, ngô non 10g	Thịt lợn + ngô hạt tách hạt...
	Trứng rán hành	70	Trứng gà CN loại 1
	Bắp cải xào tỏi	70	Bắp Cải, tỏi bóc...
	Canh Bí xanh nấu xương		Bí xanh, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 29/12/2022	Thịt kho củ cải	Thịt 50g, củ cải 25g	Thịt lợn săn, gia vị vvv
	Nem việt nam	40	Thịt xay, giá đỗ, củ đậu, hành tây...
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi,....
	Nước canh chua rau muống		quả sấu
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 30/12/2022	Mỳ spaghetti	100	Mỳ ý
	Sốt bò băm		Thịt bò xay, cà rốt, hành tây
	Xúc Xích chiên hoa	50	Xúc xích Đức việt 1 cái/hs

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 12 năm 2022

Người lập

P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày.... Tháng 12 Năm 2022

Đại diện nhà trường

Huê
Nguyễn Thị Huệ

Chém
Đài Ngọc Chém