

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1,3 THÁNG 3/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Thịt bò thịt lợn hấp Canh Bắp cải nấu thịt Chuối	Cháo cá
Thứ 3	Cơm Thịt kho tàu Bí xanh nấu tôm đồng Su hào, cà rốt xào thịt bò Dưa hấu	Phở gà Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Cá quả thịt sốt Canh rau cải nấu thịt	Chè đậu xanh - hạt sen Chuối
Thứ 5	Cơm Trứng hấp thịt Canh chua thả giá Bắp cải xào thịt Dưa hấu	Cháo Thịt bò - bí đỏ
Thứ 6	Cơm Gà om nấm Canh rau củ nấu thịt bò Canh rau củ nấu thịt	Xôi gấc Sữa Metacare

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2, 4 THÁNG 3/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Trứng thịt rán Canh Bắp cải nấu thịt Chuối	Cháo cá Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Bí xanh nấu tôm đồng Su hào, cà rốt xào thịt bò Chuối	Súp gà - bánh mì Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh rau củ nấu thịt bò Chuối	Bún riêu cua
Thứ 5	Cơm Thịt bò lợn Canh chua thả giá Bắp cải xào thịt bò Sữa chua Ba Vì	Cháo gà Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Cá quả thịt sốt Canh rau cải nấu thịt Dưa hấu	Xôi trắng - thịt kho tàu Sữa Metacare