

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2, 4 THÁNG 10/2018



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Thịt gà om nấm Canh bí xanh nấu thịt Sữa chua uống su su	Cháo cá quả cà rốt Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Thịt viên sốt nấm Canh rau cải nấu thịt Su su xào thịt bò Chuối tiêu tráng miệng	Súp thịt gà - bánh mì Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Thịt bò lợn hấp Canh giá nấu chua Dưa hấu tráng miệng	Cháo tôm thịt cà rốt Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Rau bắp cải nấu thịt Bí ngô xào thịt bò Sữa chua	Xôi vò hạt sen Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Trứng hấp thịt Rau mồng tơi nấu tôm Chuối tiêu tráng miệng	Phở thịt bò Sữa Metacare

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1, 3 THÁNG 10/2018



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Thịt rán xá xíu Canh rau cải xanh nấu cua Dưa hấu tráng miệng	Cháo gà cà rốt Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Bắp cải xào thịt Canh chua thả giá Chuối tráng miệng	Phở thịt bò Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Thịt viên mọc sốt cà chua Canh bí xanh nấu tôm Sữa chua tráng miệng	Xôi gấc Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Cá quả thịt sốt Su su cà rốt xào thịt Canh rau bắp cải nấu thịt Chuối tráng miệng	Cháo thịt bò lợn bí đỏ Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Trứng hấp thịt Canh rau ngót nấu thịt Sữa chua tráng miệng	Chè đỗ xanh hạt sen cốt dừa Sữa Metacare