

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1, 3 THÁNG 9/2018



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Thịt kho tàu Bí xanh nấu tôm đồng Sữa chua tráng miệng	Cháo gà cà rốt Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Su su cà rốt xào thịt bò Canh rau cải xanh nấu thịt Dưa hấu tráng miệng	Bún thịt canh chua Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Chả tôm thịt sốt Canh rau bắp cải nấu thịt Chuối tráng miệng	Súp gà Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Trứng hấp thịt Canh chua thả giá Bắp cải xào thịt Dưa hấu tráng miệng	Cháo lươn hành răm cà rốt Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Thịt gà thịt lợn om nấm Canh củ cải nấu thịt Dưa hấu	Mỳ nấu thịt bò rau cải

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2, 4 THÁNG 9/2018



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Tôm Thịt kho tàu Canh chua thả giá Chuối tráng miệng	Chè ngô đỗ xanh Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Su su cà rốt xào thịt bò Canh rau cải xanh nấu thịt Chuối tráng miệng	Phở thịt gà Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Cá quả sốt thịt Canh rau bắp cải nấu thịt Dưa hấu tráng miệng	Cháo thịt khoai tây cà rốt Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Trứng hấp thịt Canh chua thả giá Bắp cải xào thịt Dưa hấu tráng miệng	Súp gà Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh bí xanh nấu thịt Sữa chua tráng miệng	Mỳ tôm thịt bò rau cải Sữa Metacare