

# THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1, 3 THÁNG 7/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Canh rau mồng tơi nấu cua Dưa hấu	Cháo tôm thịt - cà rốt Sữa Metacare
<b>Thứ 3</b>	Cơm Trứng thịt hấp Canh chua thả giá Chuối tây	Xôi vừng dừa Sữa Metacare
<b>Thứ 4</b>	Cơm Thịt bò thịt lợn hấp Canh bí xanh nấu thịt Chuối tiêu	Bánh Bông lan Sữa Metacare
<b>Thứ 5</b>	Cơm Tôm rim thịt Canh rau cải ngọt Chuối tây	Cháo gà - cà rốt Sữa Metacare
<b>Thứ 6</b>	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh rau cải xanh nấu cua	Mỳ nấu thịt giá đỗ Sữa Metacare

# THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2,4 THÁNG 7/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
<b>Thứ 2</b>	Cơm Trứng hấp thịt Canh rau ngót nấu thịt Dưa hấu	Cháo gà Sữa Metacare
<b>Thứ 3</b>	Cơm Thịt bò thịt lợn hấp Canh Mồng tơi nấu cua Chuối	Chè đậu xanh hạt sen Sữa Metacare
<b>Thứ 4</b>	Cơm Tôm rim thịt Canh bí xanh nấu thịt	Mỳ nấu thịt bò rau cải Sữa Metacare
<b>Thứ 5</b>	Cơm Cá quả sốt thịt Canh rau cải ngọt  Chuối tây	Cháo gà - cà rốt Sữa Metacare
<b>Thứ 6</b>	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh bầu nấu tôm	Bánh bao Sữa Metacare