

## QUY TẮC 5 NGÓN TAY

Để giúp trẻ biết bảo vệ bản thân mình và tôn trọng mọi người xung quanh, một trong những quy tắc bố mẹ có thể dạy con là "quy tắc 5 ngón tay". Quy tắc này cực đơn giản, sẽ giúp trẻ có thể tránh xa những đối tượng nguy hiểm và bảo vệ chính bản thân mình.

Cha mẹ có thể dạy con xác định được 5 nhóm người thường gặp trong cuộc sống hàng ngày, từ đó đưa ra định hướng giao tiếp phù hợp, giúp trẻ tránh bị lạm dụng, mua chuộc hay xâm hại.

### 1. Ngón cái – Gần mình nhất :

Tượng trưng cho những người thân ruột thịt trong gia đình như ông bà, bố mẹ, anh chị em ruột. Ngoài những người này, bé cần có tâm thế đề phòng.

### 2. Ngón trỏ:

Tượng trưng cho thầy cô, bạn bè ở trường lớp hoặc họ hàng của gia đình. Những người này có nắm tay, khoác vai hoặc chơi đùa, tuy nhiên nếu ai chạm vào “vùng đồ bơi”, bé sẽ hét to và gọi mẹ.

### 3. Ngón giữa:

Người quen biết nhưng ít khi gặp như hàng xóm, bạn bè của cha mẹ. Những người này, bé chỉ nên bắt tay, cười và chào hỏi.

### 4. Ngón áp út:

Người quen của gia đình mà bé mới gặp lần đầu. Với những người này, bé chỉ nên dừng lại ở mức vẫy tay chào.

### 5. Ngón út – Ngón tay xa bé nhất:

Đại diện cho những người hoàn toàn xa lạ hoặc người có cử chỉ thân mật, khiến bé thấy lo sợ, bất an. Với những người này, bé hoàn toàn có thể bỏ chạy, hét to để thông báo với mọi người xung quanh.

Nhìn chung, quy tắc bàn tay giúp học sinh hình dung một cách dễ nhất về nhóm các mối quan hệ xoay quanh mình. Qua đó, học sinh sẽ phân biệt được đâu là những người cần đề phòng để bảo đảm an toàn cho bản thân.

*Tác giả: Tập thể giáo viên Khối 1*