

TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH ĐỂ KHÁM PHÁ BẢN THÂN

MÔN ĐẠO ĐỨC 3- CHỦ ĐỀ “KHÁM PHÁ BẢN THÂN”

Tiết học nhằm giúp các con tìm hiểu và khám phá bản thân bằng nhiều cách khác nhau. Giúp các con tìm ra và phát huy những điểm mạnh, đồng thời khắc phục những điểm còn hạn chế. Từ đó các con sẽ được hình thành kỹ năng quản lý bản thân, điều chỉnh hành vi, lập và thực hiện kế hoạch để hoàn thiện bản thân.

Hoạt động khám phá bản thân, tìm ra điểm mạnh và điểm yếu là hoạt động quan trọng và cần thiết đối với bản thân mỗi em học sinh. Mỗi học sinh sẽ có những cách khác nhau để khám phá và đánh giá bản thân, giúp các em ngày càng tiến bộ và phát huy tối đa những khả năng của mình

Ở hoạt động khởi động, các em được tham gia trò chơi “Thám tử nhí”, dựa vào thông tin về sở trường, thể mạnh của một bạn bất kì trong lớp và đoán xem đó là bạn nào. Hoạt động này không chỉ tạo được hứng thú cho học sinh, đồng thời còn giúp các em nhận định lại sự cần thiết trong việc tìm được điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.



Đến với hoạt động khám phá, các em được tìm hiểu các cách để khám phá bản thân. Bên cạnh đó, các em học sinh sẽ tìm được những cách riêng để khám phá bản thân như xuất phát từ sở thích của mình: đàn, hát, vẽ, nhảy, ... Hoặc có thể từ chính những thần tượng của các em, những người nổi tiếng trên ti vi, hay đó chính là những người thầy cô giáo, người bác sĩ cao quý, thậm chí là chính bố mẹ của các em. Ngoài ra các em có thể đọc những câu chuyện về danh nhân, phim tài liệu về những người có tài năng. Từ đó các em sẽ khám phá và tích cực phát huy được thể mạnh của mình, khắc phục những nhược điểm.

Học sinh được tham gia vào hoạt động “Cây khám phá” với những quả táo để viết vào đó những điểm mạnh, điểm yếu. “Cây khám phá” mang những quả táo sẽ là dấu mốc để

các em nhìn nhận lại vào cuối năm học, xem bản thân mình đã phát huy được những điểm mạnh và khắc phục được điểm yếu hay chưa. Qua hoạt động này, mỗi học sinh đều tìm được những điểm mạnh, điểm yếu mà bản thân nhìn nhận được.



Không chỉ là đánh giá bản thân, các em còn được chia sẻ và trao đổi về những điểm mạnh, điểm yếu của bạn bè mình trong hoạt động “Tôi trong mắt bạn”. Các em học sinh sẽ nhận xét nhau xem bạn có những ưu điểm, thế mạnh nào cần phát huy, bạn cần khắc phục những điểm yếu nào? Lắng nghe ý kiến của bạn bè cũng là một cách rất tích cực để học sinh khám phá bản thân. Qua hoạt động này, các em học sinh sẽ đoàn kết, quan tâm đến bạn bè hơn, đồng thời khám phá thêm những điểm mạnh, điểm yếu của mình.



Hoạt động cuối cùng là vận dụng, học sinh sẽ được chia sẻ về bản kế hoạch phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu của mình. Qua đây, các em sẽ hình thành được kỹ năng tự nhận thức và quản lý bản thân, có kế hoạch trong việc hoàn thiện bản thân, mỗi ngày một tiến bộ.

Lưu Thị Phương Lan – GVCN lớp 3G