


MỘT SỐ BỆNH HỌC SINH THƯỜNG GẶP VÀO MÙA ĐÔNG – XUÂN VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH

Thời tiết mùa đông xuân thường lạnh, mưa gió và độ ẩm không khí cao tạo điều kiện thuận lợi cho các bệnh lây truyền qua đường hô hấp như: cảm cúm, ho viêm họng, viêm phế quản ở trẻ em. Nhất là trẻ ở lứa tuổi mầm non, tiểu học là đối tượng là đối tượng dễ bị mắc bệnh nên các bậc phụ huynh cần lưu ý các biện pháp phòng bệnh cho trẻ. Một số bệnh thường gặp vào mùa đông xuân:


1. Sởi:

BỆNH SỞI ? nguy hiểm như thế nào

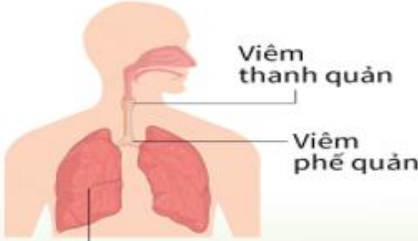
Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Trẻ em là đối tượng có nguy cơ nhiễm bệnh rất cao, nhất là khả năng bị những biến chứng nặng nề của bệnh.



Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh lây từ người sang người qua đường hô hấp.




BIẾN CHỨNG ĐƯỜNG HÔ HẤP




- Viêm thanh quản
- Viêm phế quản
- Viêm phế quản - phổi

BIẾN CHỨNG THẦN KINH



- Viêm não
- Màng não
- Tủy cấp
- Biến chứng đường tiêu hóa
- Viêm loét giác mạc và có thể gây mù vĩnh viễn

VỚI PHỤ NỮ MANG THAI



Nguy cơ sảy thai, thai chết lưu, sinh non, sinh con nhẹ cân

PHÒNG BỆNH BẰNG CÁCH NÀO?

- Tiêm vaccine
- Vệ sinh thân thể hằng ngày
- Giữ vệ sinh phòng ở, phòng học, làm việc; đổ đùng
- Cách ly người bệnh với người không mắc bệnh

Bệnh biểu hiện với các triệu chứng lúc đầu chỉ sốt nhẹ, mệt mỏi, chán ăn hoặc có rối loạn tiêu hóa. Sau đó bệnh nhân sốt cao 39 đến 40 độ C, có thể lên đến 41 độ C, kèm theo nhức đầu đau mỏi cơ khớp, ho, hắt hơi, chảy nước mũi, nước mắt, tiêu chảy, khám họng có thể thấy những chấm trắng nhỏ nổi trong niêm mạc má màu đỏ, sung huyết. Tiếp đó đó là giai đoạn phát ban, trẻ vẫn sốt cao 40 độ C, ban mọc

theo trình tự, bắt đầu ở vùng đầu, trán, sau tai sau đó lan xuống mặt, gáy, lưng, tay, chân (kéo dài 3 đến 4 ngày).

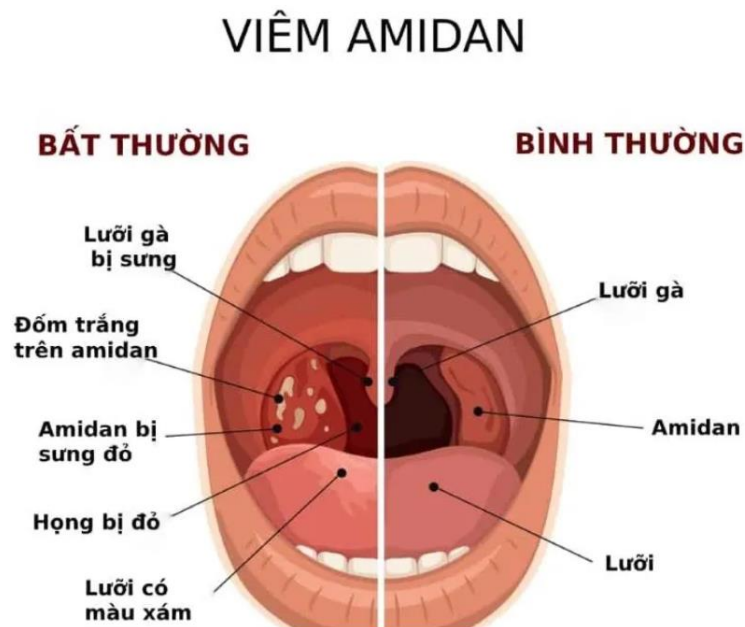
2. Viêm họng cấp tính:



Bệnh thường xảy ra vào mùa đông, gặp cả ở người lớn và trẻ em. Triệu chứng đầu tiên là đau họng khi nuốt, sốt, khàn tiếng, ho do bị kích ứng ở đường hô hấp trên, có thể kèm theo sổ mũi.

Chính vì vậy, cha mẹ cần quan tâm đúng mức đến sức khỏe của trẻ, cần thiết phải cho trẻ đi thăm khám bác sĩ chuyên khoa khi có các triệu chứng như sốt cao, trẻ li bì, ho nặng tiếng.

3. Viêm Amidan:



Triệu chứng đầu tiên khi trẻ bị viêm amidan: trẻ thấy khó nuốt, đau trong họng, cơn đau đôi khi kéo dài nhiều giờ đồng hồ. Trẻ có thể lạc giọng hoặc mất hẳn giọng nói, trẻ cảm thấy mệt mỏi và có thể sốt cao hơn 38 độ C.

Bên cạnh đó, khi trẻ bị viêm amidan trẻ sẽ cảm thấy miệng khô đắng, lưỡi trắng, niêm mạc họng đỏ và góc hàm của trẻ có thể nổi hạch.

Trong trường hợp trẻ bị viêm amidan mãn tính trẻ sẽ ngáy khi ngủ và chủ yếu thở bằng miệng. Khi nói chuyện, trẻ sẽ phát âm giọng mũi hoặc khó khăn khi phát

âm. Tình trạng viêm amidan mãn tính nếu không được điều trị kịp thời có thể gây ra hội chứng ngưng thở khi ngủ và sẽ ảnh hưởng đến chức năng tai của trẻ.

4. Viêm khí phế quản, biến chứng viêm phổi:

Khí quản là ống dẫn lớn nhất trong hệ thống hô hấp. Viêm khí phế quản có thể xảy ra ở bất cứ lứa tuổi nào, thường sau khi thay đổi thời tiết hoặc bị viêm họng, viêm mũi do không chữa trị hiệu quả, kịp thời hoặc theo diễn biến của bệnh...

Nhiều trường hợp trẻ mắc bệnh chỉ sổ mũi trong, ho nhẹ, nếu tình trạng này kéo dài, không điều trị đúng, trẻ dễ bị nhiễm trùng lan rộng và sâu hơn vào phế quản phổi, phế nang và nhu mô phổi rất nguy hiểm với các triệu chứng sốt cao, ho khạc, ho đờm đặc, có màu xanh hoặc vàng, trẻ nằm ì một chỗ, li bì.



*Các biện pháp phòng dịch bệnh mùa đông xuân:

- + Tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ và đúng lịch.
- + Giữ ấm cơ thể khi thời tiết chuyển lạnh, mặc ấm cho trẻ khi đi xe máy, khi ra ngoài trời, giữ ấm bàn tay, chân, ngực, cổ, đầu.
- + Tránh tiếp xúc với những người đang có dấu hiệu bị các bệnh truyền nhiễm như cúm, sởi, tiêu chảy, bệnh hô hấp... hạn chế đến những chỗ đông người.
- + Ăn uống đủ chất, đảm bảo dinh dưỡng, ăn nhiều hoa quả để giúp cơ thể tăng cường vitamin, nâng cao sức đề kháng. Uống nước ấm, tránh ăn hoặc uống nước lấy trực tiếp từ trong tủ lạnh.
- + Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi họng hàng ngày.
- + Đảm bảo vệ sinh môi trường, vệ sinh gia đình.
- + Khi có các dấu hiệu nghi ngờ bị bệnh truyền nhiễm cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế để khám và xử trí kịp thời.