

# CÁCH PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG TRƯỜNG HỌC

Lứa tuổi dễ bị tai nạn thương tích nhất là lứa tuổi các em học sinh nhỏ vì các em thường hiếu động, tò mò nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng tránh. Tai nạn thương tích là những sự kiện xảy ra ngoài ý muốn của chủ thể, gây nên những tổn thương hoặc rối loạn chức năng cho cơ thể con người. Một số tai nạn thương tích thường gặp đối với trẻ bao gồm:

## 1. Ngã:

### \*Cách phòng tránh:

- Không trèo lên bàn ghế, cửa sổ, lan can, bờ bao...
- Không chạy nhảy, đuôi bắt, đùa nghịch đặc biệt không đu, không trượt các lan can cầu thang; không gây gỗ đánh nhau;
- Không trèo cây hái quả, bắt chim

## 2. Tai nạn giao thông:



- Xảy ra do sự va chạm, nằm ngoài ý muốn của con người. Do nhiều yếu tố khách quan, chủ quan của người tham gia giao thông.

### \* Cách phòng tránh:

- Thực hiện đúng luật lệ khi tham gia giao thông.
- Không tụ tập trước cổng trường dễ gây ùn tắc giao thông và tai nạn giao thông. Nhắc cha mẹ đưa đón xếp xe ngay ngắn trước cổng trường, không gây ùn tắc giao thông cổng trường
- Không đá bóng dưới lòng đường.
- Đi xe đạp không được đi dàn hàng 3, lạng lách, đánh võng.
- Đội mũ bảo hiểm khi ngồi sau xe gắn máy.

**3. Tai nạn điện giật:** Là những trường hợp tai nạn thương tích do tiếp xúc trực tiếp với nguồn điện dẫn đến bị thương hoặc tử vong.



### \*Cách phòng tránh:

- Không thả diều gần đường dây điện
- Không được đi gần hoặc chơi gần đường dây điện bị đứt nhất là vào lúc trời mưa. Không trú lấp dưới gốc cây to khi trời mưa để phòng chống sét.

- Không cắm bất cứ vật gì vào ổ cắm điện
- Đảm bảo tay khô hoàn toàn khi sử dụng các thiết bị điện.

**4. Bỏng:** Rất nguy hiểm , nếu bỏng nặng có thể để lại di chứng: sẹo, tàn phế...



**\* Cách phòng tránh:**

- Để xa tầm tay trẻ thức ăn đồ uống vừa nấu: nồi canh, phích nước...
- Hướng dẫn trẻ không nghịch lửa và các vật dễ cháy nổ.

**5. Đuối nước:** Là những trường hợp tai nạn thương tích xảy ra khi bị chìm trong chất lỏng như nước, xăng, dầu... dẫn đến ngạt thở do thiếu oxy.



**\* Cách phòng tránh:**

- Tìm hiểu luật giao thông đường thủy.
- Không nên nhảy xuống nước khi không biết bơi.
- Phải mặc áo phao khi bơi và khi đi tàu thuyền.
- Học bơi phải có người lớn hướng dẫn.

**6. Phòng tránh tai nạn do côn trùng cắn đốt:**

**\* Cách phòng tránh:**

- Không được nghịch tổ ong, không chêu chọc chó mèo.
- Không chơi gần bụi rậm để phòng rắn cắn.
- Phát quang bụi rậm xung quanh nhà.
- Động vật nuôi phải được tiêm phòng.

**7. Phòng tránh tai nạn do vật sắc nhọn đâm phải:**

**\* Cách phòng tránh:**

- Không mang đến trường những vật sắc, nhọn nguy hiểm như: dao, súng cao su.....



Sưu tầm: Tập thể Giáo viên Khối 1