

NHỮNG ĐIỀU CHA MẸ CẦN BIẾT KHI HƯỚNG DẪN HỌC SINH TẬP VIẾT

Những nét chữ đầu đời của con có thể ảnh hưởng đến chữ viết thậm chí là tính cách của con sau này. Để viết đúng, viết đẹp, bên cạnh sự gắng công luyện rèn của con dưới sự dạy dỗ tận tình của thầy, cô giáo, cần có thêm sự giúp đỡ khoa học, đúng sự phạm từ các bậc phụ huynh. Từ những kinh nghiệm trong giảng dạy học sinh lớp 1, tập thể GV khối 1 – trường TH Khương Mai đã đúc kết được một số những điều cần tránh và những điều nên làm cho CMHS khi hướng dẫn con tập viết.



1. Những điều cần tránh khi hướng dẫn học sinh tập viết

Không nên cho con cầm bút bi, bút mực viết quá sớm. Cầm bút sai (kỹ thuật và khoảng cách) từ đầu sẽ trở thành tật hết sức khó khắc phục, chắc chắn sẽ dẫn đến viết chậm, viết xấu và ngại viết. Giai đoạn đầu, học sinh lớp 1 cần phải viết bằng bút chì (bộ mẹ gọt). Mục đích là để các em hình thành thói quen viết nhẹ tay (hễ nặng tay là bị gãy bút chì) và cầm bút đúng khoảng cách. Bởi vậy, phụ huynh không nên tự ý cho con mới vào lớp 1 viết bằng bút bi, bút mực khi chưa có sự tư vấn và hướng dẫn của cô giáo.

Không cho con sử dụng bảng viết (bảng con) bằng chất liệu mica màu trắng, dụng cụ viết bằng bút dạ. Vì loại bảng và bút này có nhiều hạn chế: bảng trơn, viết không chủ động, mực ra đậm, nhạt không đều, khi xóa dễ gây bẩn, mất vệ sinh, bút to quá cỡ tay cầm bút của con khiến con khó điều khiển ngòi bút khi viết chữ.

2. Những việc nên làm khi hướng dẫn học sinh tập viết

Bảo đảm ánh sáng và kích thước bàn ghế ngồi học cho con: Bàn ngồi học phải có đủ ánh sáng, tốt nhất là có đủ ánh sáng tự nhiên. Kích thước bàn ghế phải phù hợp với độ cao của con, hai mặt bàn chân bám mặt đất, ngồi thoải mái trên ghế.

Rèn luyện cho con ngồi viết đúng tư thế: Ngồi viết đúng tư thế không chỉ giúp viết chữ đẹp mà còn có lợi cho sự phát triển bình thường của cột sống và bảo vệ thị lực cho con. Khi ngồi viết, con phải ngồi ngay ngắn, lưng thẳng, không tì ngực vào cạnh bàn, đầu hơi cúi, hai mắt cách mặt vở từ 25cm - 30cm. Cánh tay trái đặt trên mặt bàn

bên trái vở, bàn tay trái tì vào mép vở giữ vở không xô dịch khi viết; cánh tay phải cùng ở trên mặt bàn. Với cách để tay như vậy, khi viết, bàn tay và cánh tay phải có thể dịch chuyển thuận lợi từ trái sang phải dễ dàng. Phụ huynh cần thường xuyên để ý đến tư thế ngồi viết của con, nếu sai phải kịp thời nhắc nhở để con có ý thức rèn luyện.

Hướng dẫn con cầm bút đúng cách: Khi viết, con cầm bút và điều khiển bút viết bằng ba ngón tay (ngón trỏ, ngón cái, ngón giữa) của bàn tay phải. Đầu ngón tay trỏ đặt ở phía trên, đầu ngón tay cái giữ bên trái, phía bên phải của đầu bút tựa vào cạnh đốt đầu ngón tay giữa. Ba điểm tựa này giữ bút và điều khiển ngòi bút dịch chuyển linh hoạt. Ngoài ra, động tác viết cần có sự phối hợp cử động của cổ tay, khuỷu tay và cả cánh tay. Thói quen cầm bút đúng sẽ giúp con viết nhanh, viết đúng và đẹp.

Giúp con tập viết đúng, đẹp các nét chữ cơ bản: Từ một số nét chữ cơ bản kết hợp với nhau theo những quy tắc nhất định tạo ra các chữ viết khác nhau. Nếu biết và viết được các nét chữ cơ bản, con sẽ có kỹ năng phân tích cấu tạo chữ viết và thực hiện viết chữ theo một quy trình hợp lý, chủ động được nét bút của mình.

Do đó, để giúp con lớp 1 viết đúng, viết đẹp thì việc đầu tiên là phải hướng dẫn các em viết được các nét chữ cơ bản bao gồm: các nét thẳng, các nét cong, các nét móc, nét khuyết, nét thắt. Các nét chữ cơ bản này được thiết kế trong vở tập viết theo các mức độ: tập tô theo nét chữ, tập viết theo mẫu nét chữ,... Đây là điều kiện để con viết đúng mẫu, bảo đảm không nhầm lẫn các chữ cái với nhau, là cơ sở để viết nhanh và viết đẹp.

