

TRƯỜNG THCS KIM GIANG

Thực đơn bán trú

Tuần 1 tháng 3



Thứ 2

- Thịt thăn chiên xù
- Trứng rán
- Bắp cải xào
- Canh bí xanh nấu thịt
- CƠM GẠO DẼO THƠM

Thứ 3

- Cá rô phi chiên giòn
- Giò lụa rim tiêu
- Giá đỗ xào
- Canh mồng tơi nấu tép
- CƠM GẠO DẼO THƠM

Thứ 4

- Gà rang chua ngọt
- Đậu phụ sốt cà chua
- Bí đỏ xào
- Canh củ quả hầm xương
- CƠM GẠO DẼO THƠM

Thứ 5



- Thịt xay rim hành
- Chả cá rô phi rim
- Su su xào
- Canh cải xanh nấu thịt
- CƠM GẠO DẼO THƠM

Thứ 6

- Phở gà
- Bánh cosy Kinh Đô

Thứ 7

- CƠM RANG RAU CỦ QUẢ
- Trứng ốp
- Chả sốt chua ngọt
- Canh chua thịt thả giá

