



TRƯỜNG THCS KIM GIANG

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

TUẦN 3,4 THÁNG 2



Tuần 3

Thứ 5

- Thịt rán tẩm bột chiên xù
- Giò lợn sốt chua ngọt
- Bắp cải xào
- Canh bí đỏ nấu thịt
- CƠM GẠO DÈO THƠM

Thứ 6

- Phở gà
- Quẩy
- Bánh tươi Bảo Ngọc



Thứ 7

- Mỳ Ý
- Xúc xích chiên
- Trứng ốp la



Tuần 4

Thứ 2

- Gà rang muối
- Trứng đảo hành thơm
- Su su xào tỏi
- Canh củ quả hầm xương
- CƠM GẠO DÈO THƠM

Thứ 3

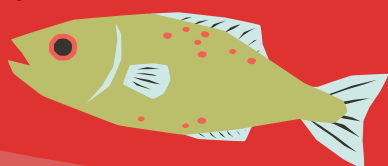
- Thịt rang nước cốt dừa
- Chả cá rô phi rim
- Khoai tây xào
- Canh mồng tơi nấu tép
- CƠM GẠO DÈO THƠM

Thứ 4

- Cá rô phi tẩm bột chiên giòn
- Giò lụa om nấm
- Giá đỗ xào
- Canh bí xanh nấu thịt
- CƠM GẠO DÈO THƠM

Thứ 5

- Thịt rim ngô ngọt
- Đậu phụ tẩm hành
- Bí đỏ xào
- Canh cải xanh nấu thịt
- CƠM GẠO DÈO THƠM



Thứ 6

- Phở gà
- Quẩy
- Bánh tìpo bông lan cuộn

Thứ 7

- CƠM RANG RAU CỦ QUẢ
- Chả sốt chua ngọt
- Trứng ốp
- Canh chua thịt thả giá

