

TRƯỜNG THCS KIM GIANG

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 1, 2 THÁNG 2



TUẦN 1

Thứ 2

- Gà sốt chua ngọt
- Trứng đảo hành thơm
- Bắp cải xào
- Canh củ quả hầm xương
- CƠM GẠO DẸO THƠM



Thứ 3

- Thịt kho củ cải
- Trứng cút sốt me
- Khoai tây xào
- Canh bí xanh nấu thịt
- CƠM GẠO DẸO THƠM



Thứ 4

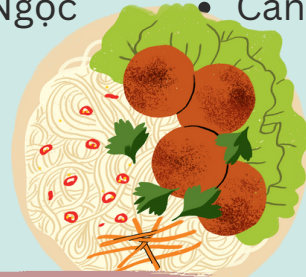
- Cá rô phi chiên giòn
- Giò chả rim tiêu
- Giá đỗ xào
- Canh mồng tơi nấu tép
- CƠM GẠO DẸO THƠM

Thứ 5

- Thịt viên sốt cà chua
- Đậu phụ tẩm hành
- Bí đỏ xào
- Canh chua thịt thả giá
- CƠM GẠO DẸO THƠM

Thứ 6

- Phở gà
- Quẩy
- Bánh tươi Bảo Ngọc



Thứ 7

- CƠM RANG RAU CỦ QUẢ
- Thịt rán tẩm bột chiên xù
- Canh chua thịt thả giá

TUẦN 2

Thứ 2

- Thịt rim ngô ngọt
- Đậu phụ sốt cà chua
- Su su xào
- Canh bí đỏ nấu thịt
- CƠM GẠO DẸO THƠM



Thứ 3

- CƠM RANG RAU CỦ QUẢ
- Trứng ốp
- Xúc xích chiên
- Dưa góp

