



THỰC ĐƠN THÁNG 2 NĂM 2024
TUẦN 2-4

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Mỳ ý sốt thịt băm- chuối tiêu
2	Ba	Súp gà ngô non + bánh gối - Sữa zinkids
3	Tư	Cháo tim cà rốt- dưa hấu
4	Năm	Mỳ chũ nấu thịt băm- sữa tươi Ba vì
5	Sáu	xôi chả rim- thanh long

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		
			Nhà trẻ		Mẫu giáo
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Cháo cá hồi cà rốt	Cháo cá hồi cà rốt
	Thịt vịt hầm khoai tây	NT: 331-333 Kcal			
	Canh rau dền nấu thịt	MG: 410-422 kcal			
	Sữa chua elovi				
3	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Bún riêu cua	Bún riêu cua
	Thịt bò sốt vang	NT: 316-333 Kcal			
	Bí đỏ non xào tỏi	MG: 429-438 kcal			
	Canh ngao chua				
	Dưa hấu				
4	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Cơm đậu non thịt băm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-63 Kcal)	Xôi chè
	Trứng kho thịt	NT: 301-317 Kcal			
	Canh cải xanh nấu tôm	MG: 459-467 kcal			
	Sữa chua uống ba vì				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Cháo cá hồi cà rốt	Cháo cá hồi cà rốt
	Cá ba sa kho tộ	NT: 300-325 Kcal			
	Đậu cove luộc	MG: 419-457 kcal			
	Canh cải bó xôi mọc giò				
	Thanh Long				
6	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal)	Cơm tôm thịt sốt me Canh bí xanh nấu thịt (174-191 Kcal)	Bánh ruốc (95-98 Kcal)
	Thịt gà xào nấm kim châm				
	Canh cua mùng tơi	NT: 316-348 Kcal			
	Chuối tiêu	MG: 429-467 kcal			Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)