UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG

TRƯỜNG MẦM NON THANH XUÂN TRUNG

Digitally signed by TRƯỜNG MẦM NON THANH XUÂN TRUNG
DN: C=VN, L=HÀ NỘI, CN=TRƯỜNG MẦM NON THANH XUÂN TRUNG, OID.0.9.2342.19200300.100.1.1=MST:0108412633, E=MNTHANHXUANTRUNG-TX@HANOIEDU.VN
Reason: I am the author of this document
Location:
Date: 2024.04.01 14:07:44+07'00'
Foxit PDF Reader Version: 2024.1.0

THỰC ĐƠN THÁNG 4 NĂM 2024
TUẦN 1+3+5

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

TT	Thứ	Món ăn
1	**Hai**	Cháo tôm bí đỏ - Sữa tươi ba vì 110ml
2	**Ba**	Xôi thịt kho tàu - Thanh long
3	**Tư**	Súp bò khoai tây + bánh gối - Quý ngọt
4	**Năm**	Nui xào thịt băm - dưa hấu
5	**Sáu**	Phở gà - Sữa zinkids

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		
			Nhà trẻ		Mẫu giáo
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng. Thịt đùi gà rim mắm Canh cải ngọt nấu thịt nạc Sữa chua hoa quả	 NT: 316-318 Kcal MG: 419-437 kcal 	Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Súp cua nấm đông cô	Súp cua nấm đông cô Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)
3	Cơm trắng. Ca thu sốt me Bí xanh luộc Canh chua thả giá Quýt ngọt	 NT: 320-325 Kcal MG: 439-457 kcal 	Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Cơm Thịt bò sốt vang Canh cải cúc nấu thịt	Mỳ chũ thịt băm (224-228 Kcal) Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (54-55 Kcal)
4	Cơm trắng. Đậu thịt sốt tứ xuyên Canh bầu nấu tôm Chuối tây	 NT: 311-317 Kcal 	Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Cháo chim câu đậu xanh	Cháo chim câu đậu xanh Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)
5	Cơm trắng Tôm rim thịt Canh đậu non nấu thịt bắp cải xào Sữa chua elovi	 NT: 320-327 Kcal MG: 449-467 kcal 	Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Phở bò	Phở bò Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)
6	Cơm trắng. Trứng đúc thịt Canh cải bó xôi nấu thịt bò Dưa hấu	 NT: 348-352 Kcal MG: 426-434 kcal	Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Cơm trắng Cá hồi sốt xì dầu canh rau cải nấu thịt (204-208 Kcal)	Bánh bông lan Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)