



THỰC ĐƠN THÁNG 1 NĂM 2024
TUẦN 2-4

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Bún thịt canh chua- chuối tiêu
2	Ba	Cháo bò bí đỏ- Sữa zinkids
3	Tư	Súp thịt bò+ bánh gối- dưa hấu
4	Năm	Phở gà- sữa tươi Ba vì
5	Sáu	xôi chả rim- thanh long

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		
			Nhà trẻ		Mẫu giáo
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Súp lươn bí đỏ+ bánh gối	Súp lươn bí đỏ+ bánh gối
	Thịt xào giá đỗ	NT: 331-333 Kcal			
	Canh bí xanh nấu tôm	MG: 410-422 kcal			
	Sữa chua elovi				
3	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	com đậu sốt thịt	Xôi gấc
	Cá hồi sốt thịt	NT: 316-333 Kcal			
	Củ quả luộc. Canh Cải bó xôi nấu thịt	MG: 429-438 kcal			
	Dưa hấu				
4	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Bún gà	Bún gà
	Thịt kho trứng gà	NT: 301-317 Kcal			
	Canh rau cải cúc nấu thịt lợn	MG: 459-467 kcal			
	Sữa chua uống ba vì				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Cháo thịt bò khoai môn	Cháo thịt bò khoai môn
	Tôm thịt sốt me	NT: 300-325 Kcal			
	Su su xào tỏi	MG: 419-457 kcal			
	Canh chua thả giá				
6	com trộn trứng thịt xúc xích, rong biển dầu mè		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal)	com trứng đúc thịt- canh rau dền	Bánh cuộn kem (95-98 Kcal)
	Canh bí xanh nấu thịt lợn	NT: 316-348 Kcal			
	Chuối tiêu	MG: 429-467 kcal			