



THỰC ĐƠN THÁNG 1 NĂM 2024
TUẦN 2-4

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

| TT | Thứ | Món ăn |
|----|-----|--------------------------------|
| 1 | Hai | Bún thịt canh chua- chuối tiêu |
| 2 | Ba | Cháo bò bí đỏ- Sữa zinkids |
| 3 | Tư | Súp thịt bò+ bánh gối- dưa hấu |
| 4 | Năm | Phở gà- sữa tươi Ba vì |
| 5 | Sáu | xôi chả rim- thanh long |

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

| Thứ | Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo | | Bữa chiều | | Mẫu giáo |
|------------|--|------------------|---|----------------------------------|---|
| | | | Nhà trẻ | | |
| | | | Phụ chiều | Chính chiều | |
| 2 | Cơm trắng | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal) | Súp lươn bí đỏ+ bánh gối | Súp lươn bí đỏ+ bánh gối |
| | Thịt xào giá đỗ | NT: 331-333 Kcal | | | |
| | Canh bí xanh nấu tôm | MG: 410-422 kcal | | | |
| | Sữa chua elovi | | | | |
| 3 | Cơm trắng | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal) | cơm đậu sốt thịt | Xôi gấc |
| | Tôm thịt sốt me | NT: 316-333 Kcal | | | |
| | Canh cải chip nấu thịt | MG: 429-438 kcal | | | |
| | Chuôi tiêu | | | | |
| 4 | Cơm trắng | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal) | Bún gà | Bún gà |
| | Thịt kho trứng gà | NT: 301-317 Kcal | | | |
| | Canh rau cải cúc nấu thịt lợn | MG: 459-467 kcal | | | |
| | Sữa chua uống ba vì | | | | |
| 5 | Cơm trắng | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal) | Cháo thịt bò khoai môn | Cháo thịt bò khoai môn |
| | cá thịt kho tộ | NT: 300-325 Kcal | | | |
| | Củ quả xào | MG: 419-457 kcal | | | |
| | Canh cải bó xôi nấu thịt | | | | |
| Thanh Long | | | | | |
| 6 | cơm trộn trứng thịt xúc xích, rong biển dầu mè | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal) | cơm trứng đúc thịt- canh rau dền | Bánh cuộn kem (95-98 Kcal) |
| | Canh bí xanh nấu thịt lợn | NT: 316-348 Kcal | | | |
| | Dưa hấu | MG: 429-467 kcal | | | |
| | | | | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal) |