

THỰC ĐƠN MÙA XUÂN CỦA TRẺ THÁNG 4 TUẦN 1, 3, 5

(Xuất ăn: 30.000đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU			TỔNG KCAL NGÀY
	MÓN MẶN			BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ -15H30	
2	Cơm đậu thịt lợn sốt cà chua	Canh cải bó xôi nấu cua đồng	Sữa hút hoa quả	Sữa Grow Kid	Cháo chim bồ câu đậu xanh, hạt sen Sữa Grow Kid	Cháo chim bồ câu đậu xanh, hạt sen TM: Chuối tiêu	NT: 620 kcal - 650 kcal MG: 640 kcal - 680 kcal
3	Cơm trứng đào thịt lợn	Canh cải nấu thịt bò	Dưa hấu	Sữa Grow Kid	Phở bò Sữa Grow Kid	Phở bò TM: Thanh Long	NT: 610 kcal - 635 kcal MG: 645 kcal - 680 kcal
4	Cơm thịt bò thịt lợn sốt vang	Canh bí xanh nấu thịt lợn Khoai tây chiên	Sữa chua	Sữa Grow Kid	Cháo tôm thịt lợn bí đỏ Sữa Grow Kid	Cháo tôm thịt lợn bí đỏ TM: Chuối tiêu	NT: 620 kcal - 650 kcal MG: 655 kcal - 685 kcal
5	Cơm thịt lợn rim, cá chiên bơ tỏi	Canh rau bắp cải nấu thịt lợn	Chuối tiêu	Sữa Grow Kid	Súp gà ngô kem Sữa Grow Kid	Cơm thịt bò, thịt lợn rim Canh bí đỏ nấu thịt TM: Dưa hấu	NT: 625 kcal - 645 kcal MG: 648 kcal - 678 kcal
6	Cơm tôm rim thịt lợn sốt cà chua	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt lợn Bắp cải xào	Caramen	Sữa Grow Kid	Mỳ trứng nấu thịt lợn rau cải Sữa Grow Kid	My trứng thịt lợn rau cải TM: Chuối tiêu	NT: 630 kcal - 665 kcal MG: 645 kcal - 680 kcal

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh

KÊ TOÁN

Lê Thị Thu Hiền

BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

Nguyễn Thị Kim Thanh

THỰC ĐƠN MÙA XUÂN CỦA TRẺ THÁNG 4 TUẦN 2, 4

(Xuất ăn: 30.000đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU			TỔNG KCAL NGÀY
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ -15H30	
2	Cơm thịt gà, lợn om nấm	Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua	Sữa Grow Kid	Cháo cá hồi Sữa Grow Kid	Cháo cá hồi TM: Chuối tiêu	NT: 620 kcal - 650 kcal MG: 645 kcal - 680 kcal
3	Cơm trứng kho thịt lợn	Canh cải bó xôi nấu cua đồng	Chuối tiêu	Sữa Grow Kid	Phở bò Sữa Grow Kid	Phở bò TM: Thanh Long	NT: 625 kcal - 655 kcal MG: 648 kcal - 682 kcal
4	Cơm thịt lợn, cá sốt cà chua	Canh củ cải trắng nấu thịt lợn Ngô ngọt, đậu cove xào	Sữa hút hoa quả	Sữa Grow Kid	Cơm trộn rong biển Sữa Grow Kid	Cơm trộn rong biển Canh đậu hũ TM: Dưa hấu	NT: 635 kcal - 658 kcal MG: 645 kcal - 679 kcal
5	Cơm thịt bò, thịt lợn kho	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt lợn	Dưa hấu	Sữa Grow Kid	Mỳ ý sốt Spaghetti Sữa Grow Kid	Mỳ ý sốt Spaghetti TM: Chuối tiêu	NT: 638 kcal - 658 kcal MG: 652 kcal - 680 kcal
6	Cơm tôm rim thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt lợn Su su cà rốt xào	Caramen	Sữa Grow Kid	Cháo bò, lợn bí đỏ Sữa Grow Kid	Cháo bò, lợn bí đỏ TM: Dưa hấu	NT: 620 kcal - 650 kcal MG: 638 kcal - 675 kcal

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh

KẾ TOÁN



Lê Thị Thu Hiền

BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

Nguyễn Thị Kim Thanh

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

THỰC ĐƠN ĂN SÁNG THÁNG 4 CỦA TRÉ
Năm học 2023 - 2024

(Xuất ăn: 12.000đ)

THỨ	TUẦN 1	TUẦN 2	TUẦN 3	TUẦN 4
THỨ 2	Cháo thịt cà rốt nấm	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt cà rốt nấm	Cháo tôm bí đỏ
	Sữa Grow Kid	Sữa Grow Kid	Sữa Grow Kid	Sữa Grow Kid
THỨ 3	Bánh đa chũ thịt bò	Bánh đa chũ nấu thịt	Bún thịt nấu chua	Bánh đa chũ nấu thịt
	Sữa hút hoa quả	Sữa hút hoa quả	Sữa hút hoa quả	Sữa hút hoa quả
THỨ 4	Cháo sườn củ quả	Cháo gà đậu xanh, hạt sen	Cháo bò củ quả	Cháo gà đậu xanh hạt sen
	Sữa Grow Kid	Sữa chua	Sữa Grow Kid	Sữa chua
THỨ 5	Phở gà	Bún thịt nấu chua	Phở gà	Bún thịt nấu chua
	Sữa hút hoa quả	Sữa hút hoa quả	Sữa hút hoa quả	Sữa hút hoa quả
THỨ 6	Cháo gà đậu xanh, hạt sen	Cháo tôm thịt củ quả	Cháo sườn củ quả	Cháo bò củ quả
	Sữa chua	Sữa Grow Kid	Sữa chua	Sữa Grow Kid

KẾ TOÁN



Lê Thị Thu Hiền

BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG
MẦM NON
THĂNG LONG

Nguyễn Thị Kim Thanh

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

THÁNG 04

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA, BỮA CHIỀU NGÀY THỨ BẢY CỦA TRẺ

(Xuất ăn: 30.000 đồng)

THỨ (5 tuần)	BỮA TRƯA			BỮA PHỤ CHIỀU	
	Món chính	Món canh	Tráng miệng		
THỨ 7 NGÀY 06/04/2024	Cơm thịt bò, thịt lợn kho	Canh bí ngô nấu thịt lợn	Sữa chua	Bánh đa chũ bò	Sữa hút hoa quả
THỨ 7 NGÀY 13/04/2024	Cơm thịt kho tàu	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Sữa chua	Cháo sườn củ quả	Sữa hút hoa quả
THỨ 7 NGÀY 20/04/2024	Cơm thịt gà om nấm hương	Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua	Bánh đa chũ thịt lợn	Sữa hút hoa quả
THỨ 7 NGÀY 27/04/2024	Cơm đậu thịt xốt cà chua	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn	Sữa chua	Bánh đa chũ gà	Sữa hút hoa quả

KÊ TOÁN

Lê Thị Thu Hiền



BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Thanh