

# TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

## Thực đơn cho bé Nhà trẻ - Mẫu giáo

### THÁNG 2 - TUẦN 1,3,5

#### Thứ hai

Tổng Kcal/ngày: NT: 620 kcal - 650 kcal; MG: 640 kcal - 680 kcal

Xuẩn ăn: 30.000đ/ngày

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm thịt lợn đậu phụ sốt cà chua



Canh mồng tơi nấu cua đồng



TM: Sữa hút hoa quả

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen



TM: Chuối tiêu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen



Sữa Grow kid

#### Thứ ba

Tổng Kcal/ngày: NT: 610 kcal - 635 kcal; MG: 645 kcal - 680 kcal

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm trứng đảo thịt



Canh cải nấu thịt bò



TM: Dưa hấu

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Phở bò



TM: Thanh Long

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Phở bò



Sữa Grow kid

#### Thứ tư

Tổng Kcal/ngày: NT: 620 kcal - 650 kcal; MG: 655 kcal - 685 kcal

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm thịt bò, lợn sốt vang



Canh bí xanh nấu thịt lợn



Khoai tây chiên



TM: Sữa chua

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Cháo tôm thịt lợn bí đỏ



TM: Chuối tiêu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Cháo tôm thịt lợn bí đỏ



Sữa Grow kid

# TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

## Thực đơn cho bé Nhà trẻ - Mẫu giáo

### THÁNG 2 - TUẦN 1,3,5

#### Thứ năm

Tổng Kcal/ngày: NT: 625 kcal - 645 kcal;

MG: 648 kcal - 678 kcal

Xuấn ăn: 30.000đ/ngày

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm thịt lợn rim,  
cá chiên bơ tỏi



Canh bắp cải  
nấu thịt



TM: Chuối tiêu

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Cơm thịt bò,  
thịt lợn rim



Canh bí đỏ nấu  
thịt



TM: Dưa hấu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Súp gà ngô kem



Sữa Grow kid

#### Thứ sáu

Tổng Kcal/ngày: NT: 630 kcal - 665 kcal;

MG: 645 kcal - 680 kcal

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm tôm rim  
thịt lợn sốt cà  
chua



Canh khoai tây  
cà rốt nấu thịt



Bắp cải xào



TM: Dưa  
hấu

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chiều Nhà trẻ



Xôi thịt lợn kho tàu



TM: Chuối tiêu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Xôi thịt lợn kho tàu



Sữa Grow kid

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy thuộc vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của trẻ

KẾ TOÁN

HIỆU TRƯỞNG



# TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

## Thực đơn cho bé Nhà trẻ - Mẫu giáo

### THÁNG 2 - TUẦN 2,4

#### Thứ hai

Tổng Kcal/ngày: NT: 620 kcal - 650 kcal;

MG: 645 kcal - 680 kcal

Xuấn ăn: 30.000đ/ngày

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm thịt gà  
lợn om nấm



Canh rau cải  
nấu thịt lợn



TM: Sữa chua

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Cháo cá hồi



TM: Chuối tiêu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Cháo cá hồi



Sữa Grow kid

#### Thứ ba

Tổng Kcal/ngày: NT: 625 kcal - 655 kcal;

MG: 648 kcal - 682 kcal

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm  
trứng kho thịt lợn



Canh mồng tơi  
nấu cua đồng



TM: Chuối tiêu

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Phở bò



TM: Thanh Long

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Phở bò



Sữa Grow kid

#### Thứ tư

Tổng Kcal/ngày: NT: 635 kcal - 658 kcal;

MG: 645 kcal - 679 kcal

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm thịt lợn,  
cá sốt cà chua



Canh củ cải  
trắng nấu thịt lợn



Ngô ngọt,  
đậu cô ve xào



TM: Sữa  
hút hoa quả

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

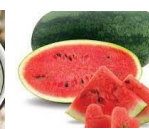
#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Cơm thịt gà  
lợn om nấm



Canh rau cải  
nấu thịt lợn



TM: Dưa  
hấu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Xôi chả



Sữa Grow kid

# TRƯỜNG MẦM NON THĂNG LONG

## Thực đơn cho bé Nhà trẻ - Mẫu giáo

### THÁNG 2 - TUẦN 2,4

#### Thứ năm

Tổng Kcal/ngày: NT: 638 kcal - 658 kcal;

MG: 652 kcal - 680 kcal

Xuấn ăn: 30.000đ/ngày

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm thịt bò, thịt lợn kho



Canh khoai tây cà rốt nấu thịt lợn



TM: Dưa hấu

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ



Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Mỳ ý sốt Spaghetti



TM: Chuối tiêu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Mỳ ý sốt Spaghetti



Sữa Grow kid

#### Thứ sáu

Tổng Kcal/ngày: NT: 620 kcal - 650 kcal;

MG: 638 kcal - 675 kcal

#### Bữa trưa NT - MG



Cơm tôm rim thịt lợn sốt cà chua



Canh bí xanh nấu thịt



Su su xào cà rốt



TM: Caramen

#### Bữa phụ chiều Nhà trẻ

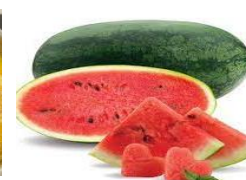


Sữa Grow kid

#### Bữa chính chiều Nhà trẻ



Cháo bò lợn bí đỏ



TM: Dưa hấu

#### Bữa chiều Mẫu giáo



Cháo bò lợn bí đỏ



Sữa Grow kid

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy thuộc vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của trẻ

KẾ TOÁN

HIỆU TRƯỞNG