

Thanh Xuân, ngày 4 tháng 11 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức tập luyện và thi đấu môn Bóng bàn, Cầu lông tại Hội khỏe Phù Đổng quận Thanh Xuân lần thứ VII năm học 2023 - 2024

Căn cứ Kế hoạch số 05/KH - LN - GDĐT - VH TT&TT ngày 16/10/2023 của Phòng GD&ĐT và Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao Thanh Xuân về tổ chức giải thi đấu các môn thể thao – Hội khỏe phù Đổng quận Thanh Xuân lần thứ VII năm học 2023 - 2024. Tổ VTM xây dựng kế hoạch tập luyện và thi đấu môn Bóng bàn, Cầu lông như sau:

#### I. Kế hoạch tập luyện và Thi đấu

##### 1. Thời gian tập luyện:

A. Môn bóng bàn:

- + 14h00 đến 16h00 ngày 10/11/2023 (Tại nhà thể chất THCS Thanh Xuân Trung)
- + 8h30p đến 10h30 ngày 10/11/2023 (Tại nhà thể chất THCS Thanh Xuân Trung)

B. Môn cầu lông:

- + 14h00 đến 16h00 ngày 10/11/2023 (Tại nhà thể chất THCS Thanh Xuân Trung)
- + 14h00 đến 16h00 ngày 13/11/2023 (Tại nhà thể chất THCS Thanh Xuân Trung)
- + 14h00 đến 16h00 ngày 14/11/2023 (Tại nhà thể chất THCS Thanh Xuân Trung)

##### 2. Thời gian thi đấu:

A. Môn bóng bàn:

- + Ngày 13/11/2023 (Sáng thi đấu từ 7h30, Chiều thi đấu từ 13h30)

B. Môn cầu lông:

- + Lứa tuổi 11-12: Ngày 15/11/2023 (Sáng thi đấu từ 7h15, Chiều thi đấu từ 13h15)
- + Lứa tuổi 13-14: Ngày 16/11/2023 (Sáng thi đấu từ 7h15, Chiều thi đấu từ 13h15)

*(Tại nhà thi đấu TTVH - TT&VH Quận Thanh Xuân Số 166 Khuất Duy Tiến - Nhân Chính - Thanh Xuân - Hà Nội)*

##### 3. Ban huấn luyện: Thầy, Cô giáo

- Nguyễn Văn Vinh: SĐT: 0969812838
- Lương Minh Chuyên: SĐT: 0984797523
- Nguyễn Thị Hải Yên: SĐT: 0916561151

#### 4. Danh sách đội tuyển:

##### A. Bóng bàn:

TT	Họ và tên	Năm sinh	Giới tính	Lớp
1	Nguyễn Trần Hồng Quân	2009	Nam	9A4
2	Trần Lê Bảo Châu	2010	Nữ	8A6
3	Vũ Phương Thảo	2010	Nữ	8A6
4	Nguyễn Lê Minh Quân	2012	Nam	6A2
5	Đặng Lê Minh	2012	Nam	6A10
6	Phạm Hoàng Khánh Chi	2012	Nữ	6A10

##### B. Cầu lông:

TT	Họ và tên	Năm sinh	Giới tính	Lớp
1	Nguyễn Nguyên Phương	2009	Nam	9A3
2	Trần Ngọc Diệp	2009	Nữ	9A6
3	Đặng Tuấn Hưng	2009	Nam	9A6
4	Trần Quang Huy	2010	Nam	8A4
5	Nguyễn Minh Đức	2009	Nam	9A4
6	Trần Phi Hùng	2010	Nam	8A6
7	Cao Vũ khoa	2010	Nam	8A3
8	Trần Trí Dũng	2010	Nam	8A1
9	Phan Trọng Việt Anh	2011	Nam	7A5
10	Phạm Minh Tùng	2011	Nam	7A2
11	Nguyễn Huy Sơn	2011	Nam	7A9
12	Nguyễn Khôi Nguyên	2012	Nam	6A8
13	Đào Minh Anh	2012	Nữ	6A10
14	Trần Bảo Châu	2012	Nữ	6A9
15	Nguyễn Mai Ngọc Hân	2012	Nữ	6A9

Trên đây là kế hoạch tổ chức tập luyện và tham gia thi đấu Giải các môn thể thao – Hội khỏe Phù Đổng quận Thanh Xuân lần thứ VII năm học 2023 – 2024. Kính đề nghị BGH quan tâm, tạo điều kiện cho học sinh tham gia tập luyện thi đấu đạt kết quả cao.

HIỆU TRƯỞNG



Trịnh Hồng Vân