

**THỰC ĐƠN THÁNG 9 NĂM 2023**  
**TUẦN 2-4**



**I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ**

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Bún thịt canh chua- dưa hấu
2	Ba	Cháo bò bí đỏ- quýt ngọt
3	Tư	Xôi thịt kho tàu - chuối tiêu
4	Năm	bánh bao- sữa tươi MC
5	Sáu	Phở gà- Xoài chín

**II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ**

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		
			Nhà trẻ		Mẫu giáo
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Cháo sùon ngô non (169-193 kcal)	Cháo sùon ngô non (159-193 kcal)
	Đậu thịt sốt tứ xuyên	NT: 331-343 Kcal			
	súp lơ cà rốt xào thịt	MG: 425-425 kcal			
	Canh rau ngót nấu thịt				
	Sữa chua Proges xoài				
3	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	bún ngan  (192-194 Kcal)	bún ngan
	Cá thịt nấu cari	NT: 346-349 Kcal			
	Canh bầu nấu tôm	MG: 429-438 kcal			
	chuối				
4	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Súp thịt bò khoai tây+ bánh gối '(187-191 Kcal)	Súp thịt bò khoai tây+ bánh gối '(187-191 Kcal)
	Thịt bò xào ngũ vị	NT: 341-347 Kcal			
	Canh trứng thịt nấu cà chua	MG: 409-447 kcal			
	Dưa vàng				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Phở gà bò	Phở gà bò
	Tôm thịt sốt me	NT: 325-335 Kcal			
		MG: 419-447 kcal			
	Canh ngao nấu chua				
	Sữa chua uống ba vị				
6	cơm trộn trứng thịt xúc xích, rong biển		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal)	Bánh ruốc  (184-191 Kcal)	Bánh ruốc (184-191 Kcal)
	Canh đậu thịt nấu cà chua	NT: 316-338 Kcal			Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-65 Kcal)
	Dưa hấu	MG: 425-477 kcal			

