



I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Bún thịt canh chua- dưa hấu
2	Ba	Cháo bò bí đỏ- Thanh Long
3	Tư	Xôi thịt kho tàu - Sữa chua uống Ba vì
4	Năm	Cháo sườn thịt nấu củ quả- sữa tươi MC
5	Sáu	Phở gà- Xoài chín

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		
			Nhà trẻ		Mẫu giáo
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Cháo sườn ngô non (159-193 kcal)	Cháo sườn ngô non (159-193 kcal)
	Đậu thịt sốt tứ xuyên	NT: 341-343 Kcal			
	súp lơ cà rốt xào thịt	MG: 420-425 kcal			
	Canh rau ngọt nấu thịt				
	Sữa chua Proges xoài				
3	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	bún ngan	bún ngan
	Cá thịt nấu cari	NT: 336-343 Kcal			
	Canh bầu nấu tôm	MG: 439-448 kcal			
	chuối				
4	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Súp thịt bò khoai tây+ bánh gối	Súp thịt bò khoai tây+ bánh gối
	Thịt bò xào ngũ vị	NT: 331-337 Kcal			
	Canh trứng thịt nấu cà chua	MG: 469-477 kcal			
	Dưa vàng				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Phở gà bò	Phở gà bò
	Tôm thịt sốt me	NT: 310-315 Kcal			
		MG: 469-477 kcal			
	Canh ngao nấu chua				
	Sữa chua uống ba vì				
6	cơm trộn trứng thịt xúc xích, rong biển		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal)	Bánh ruốc	Bánh ruốc (95-98 Kcal)
	Canh đậu thịt nấu cà chua	NT: 326-338 Kcal			Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)
	Dưa hấu	MG: 469-477 kcal			