

**THỰC ĐƠN THÁNG 8 NĂM 2023**  
**TUẦN 1+3+5**



**I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ**

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Bánh bao - sữa tươi MC
2	Ba	Xôi thịt xá xíu- Sữa Ba vì
3	Tư	Bún riêu- dưa hấu
4	Năm	bánh cuốn chả- quýt ngọt
5	Sáu	Cháo thịt bò nấu khoai môn- Dưa vàng

**II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ**

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		
			Nhà trẻ		Mẫu giáo
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng.		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Cháo chim câu nấu đậu xanh hạt sen (214-218 Kcal)	Cháo chim câu nấu đậu xanh hạt sen (214-218 Kcal)
	Bò xào ngũ vị	NT: 306-312 Kcal			
	Canh cua nấu mỏng toi				
	Sữa chua hoa quả	MG: 465-473 kcal			Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)
3	Cơm trắng.		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Mỳ chũ nấu thịt rau cải	Mỳ chũ nấu thịt rau cải
	Ngan om củ quả	NT: 310-315 Kcal			
	Canh chua đậu thịt	MG: 469-477 kcal			
	Quýt ngọt				Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (54-55 Kcal)
4	Cơm tôm thịt sốt me		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Bún mọc	Bún mọc (135-138 Kcal)
	Canh cải bó xôi nấu thịt	NT: 310-315 Kcal			
		MG: 469-477 kcal			
	Sữa chua elovi				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Súp bò phô mai bí đỏ +bánh gối	Súp bò phô mai bí đỏ +bánh gối
	Trứng thịt sốt phô mai	NT: 310-315 Kcal			
	Canh rau dền	MG: 469-477 kcal			
	Dưa vàng				Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)
6	Cơm cá thịt nấu cari		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)	Phở gà	Phở gà (139-140 kcal)
	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt nạc	NT: 338-342 Kcal			
	Sữa chua uông Ba vì	MG: 446-454 kcal			
					Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal)

