



THỰC ĐƠN THÁNG 8 NĂM 2023
TUẦN 2-4

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Bún thịt canh chua- dưa hấu
2	Ba	Cháo bò bí đỏ- quýt ngọt
3	Tư	Xôi thịt kho tàu - chuối tiêu
4	Năm	bánh bao- sữa tươi MC
5	Sáu	phở gà- thanh long

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		Mẫu giáo
			Nhà trẻ		
			Phụ chiều	Chính chiều	
2	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Cháo sườn ngô non (159-193 kcal)	Cháo sườn ngô non (159-193 kcal) Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)
	Trứng thịt kho mềm	NT: 341-343 Kcal			
	Súp lơ cà rốt xào thịt	MG: 420-425 kcal			
	Canh rau dền nấu thịt				
3	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Phở gà (190-194 Kcal)	Phở gà. Sữa nutri kids
	Đậu mọt sốt thịt	NT: 336-343 Kcal			
	Canh bầu nấu tôm	MG: 439-448 kcal			
	Thanh Long				
4	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Súp thịt bò khoai tây+ bánh gối Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-197-191 Kcal)	Súp thịt bò khoai tây+ bánh gối Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-197-191 Kcal)
	Tôm thịt xào nấm hương	NT: 331-337 Kcal			
	Canh trứng thịt nấu cà chua	MG: 469-477 kcal			
	Dưa vàng				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Bún riêu	Bún riêu Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)
	Thịt bò xào ngũ vị	NT: 310-315 Kcal			
	Canh ngao nấu chua	MG: 469-477 kcal			
	Sữa chua uống ba vị				
6	cơm trộn trứng thịt xúc xích, rong biển		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal)	Bánh ruốc (184-191 Kcal)	Bánh ruốc (95-98 Kcal) Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)
	Canh đậu thịt nấu cà chua	NT: 326-338 Kcal			
	Dưa hấu	MG: 469-477 kcal			