



THỰC ĐƠN THÁNG 7 NĂM 2023
TUẦN 2-4

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

TT	Thứ	Món ăn
1	Hai	Bún thịt canh chua- dưa hấu
2	Ba	Cháo bò bí đỏ- sữa mộc châu
3	Tư	Xôi thịt kho tàu - quýt ngọt
4	Năm	bánh bao- sữa tươi MC
5	Sáu	mỳ spaghetti bò băm- chuối tiêu

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

Thứ	Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo		Bữa chiều		Mẫu giáo
			Nhà trẻ		
	Phụ chiều	Chính chiều			
2	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)	Cháo lươn khoai môn (159-193 kcal)	Cháo lươn nấu khoai môn (159-193 kcal)
	Trứng thịt kho tàu	NT: 341-343 Kcal			
	súp lơ cà rốt xào thịt	MG: 420-425 kcal			
	Canh rau dền nấu thịt				
	Sữa chua Proges xoài				Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)
3	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (76-78 Kcal)	Phở gà (190-194 Kcal)	Phở gà Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-67 Kcal)
	Đậu mơ sốt thịt	NT: 336-343 Kcal			
	Canh bầu nấu tôm	MG: 439-448 kcal			
	Quýt ngọt				
4	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal)	Bún riêu cua Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-63 Kcal) (197-191 Kcal)	Bún riêu cua Sữa bột Nutri IQ Grow Plus
	Tôm thịt sốt me	NT: 331-337 Kcal			
	Canhrau cải nấu thịt	MG: 469-477 kcal			
	Dưa vàng(hấu)				
5	Cơm trắng		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)	cháo cá hồi	Cháo cá hồi Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)
	Thịt bò xào ngũ vị	NT: 310-315 Kcal			
	Canh ngao nấu chua	MG: 469-477 kcal			
	suữa chua uống ba vị				
6	cơm trộn trứng thịt xúc xích, rong biển		Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal)	Bánh ruốc (184-191 Kcal)	Bánh ruốc (95-98 Kcal) Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal)
	Canh đậu thịt nấu cà chua	NT: 326-338 Kcal			
	dưa hấu	MG: 469-477 kcal			

