



UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ CÁCH PHÒNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Khuyến cáo của y tế trường MN Sơn Ca gửi tới Quý phụ huynh!



Bệnh đau mắt đỏ rất thường gặp trong cuộc sống hàng ngày. Có những loại nguy hiểm cần điều trị gấp, nhưng cũng có loại nhẹ chỉ thoáng qua mà không cần điều trị. Bệnh phát sinh vào các thời điểm trong năm nhưng mạnh nhất là vào thời gian giao mùa. Để chủ động trong việc phòng chống dịch nhà trường tuyên truyền tới các bậc Phụ huynh cách phòng chống bệnh đau mắt đỏ:

1. Đau mắt đỏ là gì?

Đau mắt đỏ còn gọi là viêm kết mạc. Nguyên nhân của đau mắt đỏ thường là nhiễm vi khuẩn, virus hoặc phản ứng dị ứng... Mặc dù đau mắt đỏ gây kích thích mắt nhưng hiếm khi ảnh hưởng đến thị lực. Vì đau mắt đỏ có nguy cơ lây nhiễm cao trong vòng 2 tuần từ khi bị bệnh nên việc chẩn đoán và điều trị sớm là rất quan trọng.

2. Triệu chứng.

Triệu chứng của đau mắt đỏ thường là: đỏ một hoặc cả hai mắt; ngứa một hoặc cả hai mắt; cảm giác có sạn ở trong mắt; rỉ dịch ở một hoặc hai mắt; chảy nước mắt. Đau mắt đỏ làm cho bạn có cảm giác như có một vật gì ở trong mắt mà không thể lấy ra được. Khi thức dậy mắt bị dính chặt lại do màng dử mắt.

Viêm kết mạc thường bị cả hai mắt mặc dù bệnh có thể xảy ra ở một mắt sau đó lây sang mắt kia sau một hoặc hai ngày. Bệnh có thể không cân xứng, một mắt nặng hơn mắt kia.

3. Công tác phòng chống dịch bệnh đau mắt trong Nhà trường:

- Tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh trong nhà trường. Khử khuẩn bằng Cloramin B và dung dịch Nano vào chiều thứ 6 hàng tuần tại các lớp.

- Thường xuyên vệ sinh, lau sạch sẽ lớp và đồ dùng đồ chơi trong lớp, sắp xếp đồ dùng gọn gàng, lớp học thông thoáng. Tráng, rửa cốc - khăn bằng nước nóng, ẩm tại lớp.

- Cho học sinh rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn. Các lớp duy trì cho học sinh súc miệng nước muối sau khi ăn trưa và ăn bữa phụ chiều của trẻ.

- Giáo viên theo dõi sức khỏe hàng ngày khi trẻ tại lớp.

4. Công tác phối hợp, cách phòng chống và điều trị bệnh:

Để chủ động phòng bệnh cho trẻ, các bậc Phụ huynh cần thực hiện tốt các khuyến cáo sau:

- Phối hợp cùng nhà trường và giáo viên lớp thực hiện nghiêm các quy định khuyến cáo trong công tác phòng chống dịch.

- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân cho trẻ, nhất là thường xuyên rửa tay với xà phòng để loại trừ mầm bệnh. Rửa mặt hàng ngày bằng khăn mặt riêng với nước sạch.

- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày cho trẻ bằng các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi, nước súc họng thông thường.

- Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của bệnh nhân.

- Không cho trẻ đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng. Không dùng chung lọ thuốc nhỏ mắt, vật dụng cá nhân dễ bị nhiễm mầm bệnh như khăn mặt, kính mắt.

- Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân hoặc người nghi bị đau mắt đỏ.

- Khi trẻ bị đau mắt đỏ hoặc nghi bị đau mắt đỏ cần cho trẻ hạn chế tiếp xúc với người khác và đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời.

- Phụ huynh thường xuyên trao đổi với giáo viên về tình hình sức khỏe của trẻ trong ngày. Nếu trẻ bị đau mắt, phụ huynh cho nghỉ ở nhà theo dõi và báo với giáo viên lớp được biết. Không cho trẻ bị bệnh lây nhiễm đi học sẽ lây sang các bạn khác trong lớp.

Kính mong các bậc phụ huynh và giáo viên thực hiện tốt công tác vệ sinh phòng dịch để hạn chế dịch bệnh xảy ra trong nhà trường.

Trân trọng./.