



THỰC ĐƠN TUẦN 2, 4 tháng 8/2023

Xuất ăn: 30.000 đ

Thứ hai

Thứ ba

Tổng Kcal ngày: NT:560-600Kcal; MG:560-600Kcal

Tổng Kcal ngày: NT:725-750Kcal; MG:680-700Kcal

Bữa trưa

Bữa chiều

Bữa trưa

Bữa chiều



Thịt gà nấu cà ri



Canh rau ngót nấu thịt nạc



Già xào tỏi



Tráng miệng: Nước ép dưa hấu



Mỳ trứng tôm, thịt



Sữa bột Nutrikid



Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua



Canh bí xanh nấu tôm đồng



Tráng miệng: Sữa chua Yakult



Súp gà ngô non



Bánh mì gối



Sữa bột Nutrikid

Nhà trẻ

Mẫu giáo



Súp gà ngô non



Bánh mì gối



Sữa bột Nutrikid

Thứ tư

Tổng Kcal ngày: NT:730-750Kcal; MG:730-750 Kcal

Bữa trưa

Bữa chiều



Trứng gà tôm thịt hấp



Canh rau dền nấu thịt nạc vai

Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk



Mỳ Spaghentti sốt bò bằm



Nước chanh leo

Thứ năm

Tổng Kcal ngày: NT:570-600Kcal; MG:570-600Kcal

Thứ sáu

Tổng Kcal ngày: NT:730-750Kcal; MG:730-750Kcal

Bữa trưa

Bữa chiều

Bữa trưa

Bữa chiều



Phở gà truyền thống



Cháo cá tầm, thịt lợn hành mùi



Cá thu, thịt lợn sốt cà chua



Canh chua, thịt nạc thả giá



Bánh tươi Hải Hà



Sữa bột Nutrikid



Khoai tây chiên



Sữa bột Nutrikid



Su su xào tỏi



Bánh tươi Hải Hà



Sữa bột Nutrikid



Tráng miệng: Nước chanh tươi



Tráng miệng: Chuối tiêu

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh

Kế toán

HIỆU TRƯỞNG

Tạ Thị Thu

Đinh Thị Phương Hoa