

THỰC ĐƠN TUẦN 1, 3, 5 THÁNG 5 NĂM 2023

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU			TỔNG KCAL NGÀY
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ- 15H30	
Hai	Thịt bò, lợn xào lúc lắc	Canh bí đỏ nấu thịt nạc vai	Dưa hấu	Sữa chua Elovi	Bánh đa gạo nấu cá quả rau xanh Sữa chua Elovi	Bánh đa gạo nấu cá quả rau xanh	NT: 540 - 560 MG: 540 - 560
Ba	Thịt, tôm om nấm hương	Canh bí xanh nấu thịt nạc vai Ngô ngọt, cà rốt xào	Chuối tiêu	Sữa bột Metacare	Cháo thịt nạc cà rốt Sữa bột Metacare	Cháo thịt nạc cà rốt	NT: 550 - 600 MG: 550 - 600
Tư	Thịt gà ta, thịt lợn kho gừng	Canh mùng tơi nấu cua đồng	Sữa chua Yakult	Sữa bột Metacare	Mỳ trứng thịt nạc hành mùi Sữa bột Metacare	Cơm trộn Hàn Quốc Canh chua thả giá	NT: 630 - 660 MG: 560 - 570
Năm	Phở bò truyền thống	Khoai tây chiên	Chuối tiêu	Sữa chua Yakult	Cháo tôm, thịt cà rốt, hành, mùi Sữa chua Yakult	Cháo tôm, thịt cà rốt, hành, mùi	NT: 530 - 550 MG: 530 - 550
Sáu	Cá quả thịt lợn kho tộ	Canh cải xanh nấu thịt nạc Bầu xào tỏi	Sữa chua Elovi	Sữa bột Metacare	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Metacare	Cơm thịt lợn băm sốt cà chua. Canh rau ngót nấu thịt nạc	NT: 670 - 700 MG: 650 - 670

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

Kế toán

HIỆU TRƯỞNG

Tạ Thị Thu

Nguyễn Thị Thúy

THỰC ĐƠN TUẦN 2, 4 THÁNG 5 NĂM 2023

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU			TỔNG KCAL NGÀY
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ - 14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ - 15H30	
Hai	Thịt gà nấu cà ri	Canh rau ngót nấu thịt nạc vai Bí đỏ xào tỏi	Nước ép dứa	Sữa bột Nutrikid	Mì trứng tôm, thịt Sữa bột Nutrikid	Mì trứng tôm, thịt	NT: 560 - 600 MG: 560 - 600
Ba	Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua.	Canh bí xanh tôm đồng	Sữa chua Yakult	Sữa bột Nutrikid	Súp gà ngô non ăn kèm bánh mì gối Sữa bột Nutrikid	Cơm rang dương châu Canh chua thả giá	NT: 725 - 750 MG: 680 - 700
Tư	Trứng gà, tôm thịt đảo bông	Canh rau dền nấu thịt nạc vai	Sữa chua Elovi	Nước chanh leo	Mỳ Spaghentti sốt bò băm Nước chanh leo	Mỳ Spaghentti sốt bò băm	NT: 730 - 750 MG: 730 - 750
Năm	Phở gà truyền thống	Khoai tây chiên	Nước chanh tươi	Sữa bột Nutrikid	Cháo Cá tầm, thịt lợn hành, thì là Sữa bột Nutrikid	Cháo Cá tầm, thịt lợn hành, thì là	NT: 570 - 600 MG: 570 - 600
Sáu	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua	Canh cải bó xôi nấu thịt nạc Bầu xào tỏi	Chuối tiêu	Sữa bột Nutrikid	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Nutrikid	Cơm trứng thịt kho tàu Canh bí xanh nấu thịt nạc vai	NT: 660 - 700 MG: 660 - 700

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

Kế toán

HIỆU TRƯỞNG

Tạ Thị Thu

Nguyễn Thị Thúy