

**THỰC ĐƠN TUẦN 1, 3, 5 THÁNG 11 NĂM 2023**

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU			TỔNG KCAL NGÀY
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ- 15H30	
<b>Hai</b>	Thịt bò, lợn xào lúc lắc	Canh bí đỏ nấu thịt nạc vai	Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Bánh đa gạo nấu cá quả rau cải xanh Sữa chua Vinamilk	Bánh đa gạo nấu cá quả rau xanh	NT: 540 - 560 MG: 540 - 560
<b>Ba</b>	Thịt gà ta, thịt lợn kho gừng	Canh mùng toi nấu cua đồng	Sữa chua Yakult	Sữa bột Nutrikid	Mỳ trứng thịt nạc hành mùi Sữa bột Nutrikid	Cơm thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải xanh nấu thịt nạc	NT: 630- 660 MG: 560 - 570
<b>Tư</b>	Thịt, tôm om nấm hương	Canh bí xanh nấu thịt nạc vai Khoai tây, cà rốt xào	Nước chanh leo	Sữa bột Nutrikid	Súp gà ngô non ăn kèm bánh mì gối Sữa bột Nutrikid	Súp gà ngô non ăn kèm bánh mì gối	NT: 600 - 650 MG: 600 - 650
<b>Năm</b>	Cơm trộn Hàn Quốc	Canh chua thả giá	Sữa chua Yakult	Nước chanh tươi	Cháo bò bí đỏ Nước chanh tươi	Cháo bò bí đỏ	NT: 570 - 580 MG: 570 - 580
<b>Sáu</b>	Cá diêu hồng thịt lợn hấp xì dầu	Canh bắp cải nấu thịt nạc Su su xào tỏi	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Nutrikid	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Nutrikid	Cơm trứng, thịt lợn đảo bông Canh bí đỏ nấu thịt nạc	NT: 630 - 660 MG: 630 - 660

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

**Kế toán**

*Đã ký*

**Tạ Thị Thu**

**HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

**Đinh Thị Phương Hoa**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2, 4 THÁNG 11 NĂM 2023**

(Xuất ăn: 30.000 đ)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO		TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU			TỔNG KCAL NGÀY
	MÓN MẶN	MÓN CANH - XÀO		BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ -14H30	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ- 15H30	
<b>Hai</b>	Trứng gà, thịt lợn kho tàu	Canh cải xanh nấu cá quả	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Nutrikid	Mỳ Spaghentti sốt bò băm Sữa bột Nutrikid	Mỳ Spaghentti sốt bò băm	NT: 650 - 680 MG: 630 - 660
<b>Ba</b>	Đậu phụ tươi, thịt lợn sốt cà chua.	Canh bí nấu tôm đồng	Nước ép dưa hấu	Sữa bột Nutrikid	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì gối Sữa bột Nutrikid	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì gối	NT: 630- 650 MG: 630 - 650
<b>Tư</b>	Cá quả, thịt lợn sốt cà chua	Canh bắp cải nấu thịt nạc Khoai tây, cà rốt xào	Sữa chua Yakult	Sữa bột Nutrikid	Xôi gà xôi mỡ hành Sữa bột Nutrikid	Cơm rang dương châu (Xúc xích, tôm, trứng gà, ngô ngọt, cà rốt...) Canh thịt chua hành mùi	NT: 660 - 680 MG: 660 - 680
<b>Năm</b>	Phở bò truyền thống	Khoai tây chiên	Nước chanh leo	Sữa chua Yakult	Cháo cá tầm, thịt cà rốt, hành, mùi Sữa chua Yakult	Cháo cá tầm, thịt cà rốt, hành, mùi	NT: 580- 600 MG: 580 - 600
<b>Sáu</b>	Tôm, thịt sốt chua ngọt	Canh củ quả ( <i>su su, cà rốt, củ cải</i> ) nấu thịt nạc Giá xào hành	Chuối tiêu	Sữa bột Nutrikid	Bánh tươi Hải Hà Sữa bột Nutrikid	Cơm thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt nạc	NT: 650 - 670 MG: 630 - 660

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

**Kế toán**

*Đã ký*

**Tạ Thị Thu**

**HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

**Đinh Thị Phương Hoa**