

Thanh Xuân, ngày 09 tháng 03 năm 2020

KẾ HOẠCH

Tổ chức khử khuẩn tổng vệ sinh toàn trường

và tăng cường công tác phòng chống dịch COVID-19 (SARS CoV-2)

Căn cứ công văn số 209/PGD&ĐT về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch SARS CoV-2 ngày 25/02/2020 của UBND Quận Thanh Xuân;

Căn cứ công văn số 556/BYT-DP ngày 08/02/2020 về việc tiếp tục tăng cường phòng chống dịch nCoV tại cơ sở GD;

Căn cứ công văn số 198/PGD&ĐT ngày 13/02/2020 của PGD&ĐT Quận Thanh Xuân về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh Viêm phổi cấp do chủng mới của virus Corona;

Căn cứ công văn số 787/HDLN/YT-GDĐT-LĐT BXH ngày 21/02/2020 về công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19 trong các cơ sở GD, GD nghề nghiệp;

Thực hiện kế hoạch số 16/KH-TTYT ngày 30/01/2020 của TTYT Quận Thanh Xuân về việc tổ chức khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của virus Corona trên địa bàn Quận Thanh Xuân

Để tiếp tục tăng cường công tác phòng chống dịch SARS CoV-2 Trường mầm non Sao Sáng xây dựng kế hoạch chi tiết tổ chức khử khuẩn, tổng vệ sinh môi trường, đảm bảo hiệu quả trong việc phòng chống dịch bệnh tại trường:

I. MỤC TIÊU CỤ THỂ.

- 100% các khu, lớp của trường mầm non Sao Sáng được tổng vệ sinh môi trường và khử khuẩn phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Virus Corona (nCoV) năm 2020.

+ Yêu cầu : 100% các lớp, tổ nhóm thực hiện nghiêm túc, có báo cáo, biên bản nghiệm thu kết quả về công tác khử khuẩn.

- Nâng cao kiến thức thực hành của cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và người chăm sóc trẻ trong việc thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (nCoV).

+Yêu cầu: 100% CB-GV-NV hiểu rõ về bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (nCoV), và có kiến thức về việc phòng tránh dịch bệnh

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI:

1. Thời gian:

- Tổ chức đợt cao điểm làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng tránh dịch bệnh cụ thể như sau:

+ Triển khai đồng loạt tất cả các khu và lớp học thực hiện vào ngày **01/03/2020**.

+ Các khối lớp tự chủ động tổng vệ sinh và khử khuẩn các khu vực lớp, xung quanh lớp bằng CloraminB.

2. Địa điểm triển khai : Các phòng ban, lớp học, nhà bếp, khu vực khuôn viên xung quanh nhà trường (Tổng diện tích: 3153 m²).

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG VÀ TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Công tác quản lý, chỉ đạo:

- Ban giám hiệu nhà trường chủ động phối hợp với trạm y tế Phường Kim Giang, xây dựng kế hoạch triển khai các đợt cao điểm thực hiện vệ sinh môi trường khử khuẩn chủ động phòng bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (nCoV) tháng 02/2020.

- Hiện nay nhà trường đang trong giai đoạn xây mới và sửa chữa khu nhà B và các hạng mục đã xuống cấp, nhà trường đã chủ động phối hợp với BQL dự án có biện pháp bảo đảm an toàn phòng tránh tai nạn thương tích cũng như đảm bảo vệ sinh trong khu vực công trường.

- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm vệ sinh khử khuẩn cho CB,GV,NV trong nhà trường và các nội dung khác về phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (nCoV) .

+ Bố trí thời gian tổng vệ sinh môi trường bề mặt lớp học, sân chơi, toàn bộ đồ dùng, đồ chơi của trẻ trước khi khử khuẩn bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc Cloramin B, thực hiện theo hướng dẫn tại các (Phụ lục 01, 02, 03, 04).

+ Chỉ đạo nhân viên Y tế phối hợp với trạm y tế hướng dẫn giáo viên kỹ thuật làm vệ sinh và khử khuẩn.

+ Chuẩn bị các trang thiết bị, dụng cụ phòng, chống dịch để phục vụ công tác khử khuẩn, vệ sinh trường học.

+ Tổ chức tuyên truyền về bệnh tay chân miệng và các biện pháp phòng, chống bằng nhiều hình thức tới các bậc phụ huynh và giáo viên nhà trường. Tổ chức buổi nói chuyện, tuyên truyền lồng ghép trong các cuộc họp cho các cán bộ nhân viên, giáo viên trong trường biết về dịch bệnh tay chân miệng tại địa phương và các hoạt động cần triển khai trong thời gian này, tổ chức buổi thực hành rửa tay bằng xà phòng cho học sinh. Thực hiện theo hướng dẫn tại (phụ lục 05).

2. Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các khu - lớp:

2.1. Các khu vực cần vệ sinh - khử khuẩn bao gồm:

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa ra vào lớp ...)

- Dụng cụ đồ dùng đồ chơi trẻ em.

- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc uống nước.....)

- Khu vực nhà ăn.

- Công trình vệ sinh và các khu vực đựng đồ, đồ dùng khác có liên quan đến sinh hoạt hàng ngày của trẻ ở trường.

2.2. Kỹ thuật vệ sinh, khử khuẩn:

- **Bước 1 - Vệ sinh:** loại bỏ đất rác, bụi bẩn.... bám trên bề mặt bằng quét dọn lau, sau đó thu gom vận chuyển đến nơi quy định để xử lý.

- **Bước 2 - Làm sạch:** Sử dụng nước sạch có thể pha với chất tẩy rửa thông thường, hoặc lấy khăn ướt lau để loại bỏ chất hữu cơ bám trên bề mặt sàn nhà, tay vịn, cầu thang, bàn ghế, đồ chơi, đồ dùng và các vật dụng dùng chung và riêng khác ... trong khu vực trường và lớp học của trẻ.

- **Bước 3 - Khử khuẩn:**

+ Sử dụng và phát CloraminB để khử khuẩn với nồng độ 0.5% hoạt tính với tất cả các khu vực trong nhà trường bằng cách phun hoặc lau và ngâm theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội.

3. Công tác hậu cần:

- Thông báo cho toàn thể CB,GV,NV kế hoạch cụ thể về công tác khử trùng và bố trí thời gian tổng vệ sinh môi trường bề mặt các khu, lớp học, sân chơi và toàn bộ đồ dùng đồ chơi của trẻ bằng chất tẩy rửa thông thường.

- Phối hợp với trạm y tế xã hướng dẫn giáo viên, nhân viên phối hợp làm vệ sinh khử khuẩn.

- Chuẩn bị trang thiết bị dụng cụ phòng chống dịch để phục vụ cho công tác khử khuẩn ,vệ sinh trường học

- Tổ chức tuyên truyền dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virut Corona (nCoV) và các biện pháp phòng tránh bằng nhiều hình thức tới phụ huynh và giáo viên, nhân viên trong toàn trường

Trên đây là kế hoạch tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường khử khuẩn, chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do Covid-19 (SARS CoV-02) và các biện pháp phòng tránh của trường mầm non Sao Sáng. Nhà trường yêu cầu toàn thể CB,GV,NV trong toàn trường nghiêm chỉnh thực hiện kế hoạch đã đề ra nhằm đạt hiệu quả cao nhất trong công tác phòng và chống dịch./.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Thu Hương

Phụ lục 1.

Hướng dẫn tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn trong trường học
(Kèm theo Kế hoạch số: 05 /KHMNSS ngày /02/2020 trường MN Sao Sáng)

DỤNG CỤ CẦN CHUẨN BỊ	SỐ LƯỢNG
Cloramin B 0,5% hoạt tính	3 kg
Xô pha nước dung dịch khử khuẩn	12 chiếc
Găng tay cao su	44 đôi
Khẩu trang	50 chiếc
Xà phòng	12 bánh
Dung dịch sát khuẩn	10 chai
Khăn lau	20 cái

1. Các khu vực cần vệ sinh, khử khuẩn:

- Lớp học, cầu thang, hành lang, gồm: nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang v.v);
- Đồ chơi trẻ em;
- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, thìa, cốc chén v.v);
- Khu vực nhà ăn;
- Khu vực ngoại cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác có liên quan.

2. Kỹ thuật trong vệ sinh , khử khuẩn

2.1 Nguyên tắc:

- Không khử khuẩn khi có học sinh đang học
- Kỹ thuật lau: Lau giật lùi, từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài.

2.2 Các bước tiến hành:

- **Bước 1:** Tổng vệ sinh môi trường, thu gom rác thải, phế liệu toàn bộ các khu vực trong trường trước khi tiến hành khử khuẩn.
- **Bước 2:** Tiến hành khử khuẩn
 - + Đối với sàn lớp học, phòng chức năng, sàn bếp, nhà vệ sinh: Lau bằng dung dịch sát khuẩn, để khô tự nhiên.
 - + Đối với bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ chơi lớn (Cầu trượt, xích đu, bập bênh.....): Lau bằng dung dịch sát khuẩn, để khô tự nhiên.
 - + Đối với đồ chơi: Ngâm trong dung dịch sát khuẩn 30 phút, rửa lại 02 lần bằng nước , phơi khô hoặc để khô tự nhiên.

3. Vệ sinh, khử khuẩn cụ thể cho từng khu vực trong nhà trường:

3.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng tuần bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang v.v bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Để khô tự nhiên.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giật lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng tuần phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút và để khô tự nhiên.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút và để khô tự nhiên.

3.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh (bát đĩa, thìa, cốc chén v.v)

Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.4. Khu vực nhà ăn

Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Để khô tự nhiên.

3.5. Đối với công trình vệ sinh (sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh v.v)

Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Để khô tự nhiên.

3.6. Đối với dụng cụ dùng để vệ sinh (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà v.v)

Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Chú ý: Hàng ngày, chế độ vệ sinh, quét dọn, làm sạch lớp học, đồ dùng vẫn tiến hành như bình thường

Phụ lục 2.

Quy trình khử khuẩn các vật dụng, khu vực trong trường học

(Kèm theo Kế hoạch số: 05/KHMNSS ngày 09/03/2020 trường MN Sao Sáng)

TT	Các vật dụng, khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
1	Bề mặt lớp học, sàn nhà, hành lang, cầu thang v.v	Quét dọn, lau bằng nước sạch	Lau nền bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Để khô tự nhiên.	Để khô → sử dụng
2	Học cụ, đồ chơi thông thường	Rửa bằng nước sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc nhúng vào dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Để khô tự nhiên.	Để khô → sử dụng
3	Học cụ, đồ chơi điện tử	Lau bằng nước sạch	Lau bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Để khô tự nhiên.	Để khô → sử dụng
4	Đồ dùng ăn uống, vệ sinh: Đũa, bát, đĩa, cốc, chén, khăn mặt v.v	Rửa/ ngâm bằng nước tẩy rửa thông thường, để ít nhất 30 phút	Nhúng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế)	Rửa/giặt lại bằng nước sạch	Để khô → sử dụng
5	Khu vực nhà ăn: Bề mặt bếp ăn, bàn ăn, dụng cụ chế biến	Lau bằng nước sạch	Lau bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Để khô tự nhiên.	Để khô → sử dụng
6	Công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, các vật dụng khác trong nhà vệ	Làm sạch bằng nước sạch	Lau sạch bằng nước tẩy rửa thông thường/ lau dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Để khô tự nhiên.	

	sinh v.v				
7	Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà v.v)	Làm sạch bằng nước sạch, vắt khô	Nhúng vào nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch CloCl _{0,5%} hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Để khô tự nhiên.	Vắt khô → sử dụng

Phụ lục 3.

Tần suất vệ sinh, khử khuẩn các vật dụng, khu vực trong trường học
(Kèm theo Kế hoạch số:05 /KHMNSS ngày 09 /03/2020 trường MN Sao Sáng)

TT	Các vật dụng, khu vực	Khi chưa có dịch			Khi có dịch		
		Bị bẩn	Hàng ngày	Hàng tuần	Bị bẩn	Hàng ngày	Hàng tuần
1	Bề mặt lớp học, sàn nhà, tay nắm cửa	x		x	x	x	
2	Hành lang, cầu thang	x		x	x	x	
3	Học cụ, đồ chơi thông thường	x		x	x	x	
4	Học cụ, đồ chơi điện tử	x		x	x	x	
5	Đồ dùng ăn uống, vệ sinh: Đũa, bát, đĩa, cốc, chén, khăn mặt...	x	x		x	x	
6	Khu vực nhà ăn: Bề mặt bếp ăn, bàn ăn, dụng cụ chế biến	x	x		x	x	
7	Công trình vệ sinh: Sàn nhà, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, tay nắm cửa, các vật dụng khác trong nhà vệ sinh v.v	x		x	x	x	
8	Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà v.v)	x		x	x	x	

Phụ lục 4.

Hướng dẫn sử dụng Cloramin B

(Kèm theo Kế hoạch số:05 /KHMNSS ngày 09/03/2020 trường MN Sao Sáng)

1. Đặc điểm chung:

Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng oxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng. Các hóa chất có chứa clo thường sử dụng bao gồm Cloramin B hàm lượng 0.25% clo hoạt tính

2. Nồng độ Clo hoạt tính:

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với nồng độ 0,5% và 0,25% clo hoạt tính thường được sử dụng tùy theo mục đích và cách thức của việc khử trùng. Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}^*} \times 1000$$

Ví dụ:

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột cloramin B 0.25% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 25) \times 1000 = 200$ gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột canxihypocloride 70% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 70) \times 1000 = 72$ gam.

Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

TT	Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính				Ghi chú
		0,25%	0,5%	1,25%	2,5%	

1	Cloramin B 25%	100g	200g	500g	1000g	
2	CanxiHypoChloride (70%)	36g	72g	180g	360g	
3	Bột Natri dichloroisocyanurate (60%)	42g	84g	210g	420g	

Phụ lục 5.

Hướng dẫn rửa tay với xà phòng

(Kèm theo Kế hoạch số:05/KHMNSS ngày 09/03/2020 trường MN Sao Sáng)

CÁC THỜI ĐIỂM CẦN PHẢI RỬA TAY

- Rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn.
- Rửa tay trước khi ăn.
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Rửa tay sau khi làm vệ sinh cho trẻ.

CÁC ĐIỀU KIỆN HỖ TRỢ CHO VIỆC RỬA TAY

- Nước sạch (tốt nhất là rửa tay dưới vòi nước sạch)
- Xà phòng hoặc nước rửa tay
- Khăn, giấy sạch

QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Chú ý:

- Rửa tay bằng nước và xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần;