

Thứ hai

(TUẦN 1 - TUẦN 3)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Đậu thịt sốt
Tứ Xuyên**



Rau củ luộc

**Canh chua
thả giá**



TM: Dưa hấu

Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcal
trong ngày:
590 - 620
Kcal*

Mẫu giáo

*Tổng Kcal
trong ngày:
610 - 650
Kcal*

Bữa chiều



**Sữa chua
Vinamilk**

**Bún
riêu tôm**



**Sữa
NutriKid**



Bún riêu tôm



**Sữa
NutriKid**

Thứ ba

(Tuần 1 - Tuần 3)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Tôm thịt
sốt
cà chua**



**Canh
rau dền
nấu thịt**

Sữa chua



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
580 - 610
Kcalo*

Mẫu giáo

*Tổng Kcalo
trong ngày:
610 - 650
Kcalo*

Bữa chiều



Nước cam



**Mỳ chũ nấu rau
cải xanh**



**Sữa
NutriKid**



**Mỳ chũ nấu rau
cải xanh**



**Sữa
NutriKid**

Thứ tư

(Tuần 1 - Tuần 3)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Cá Diêu Hồng
Thịt lợn
sốt cà chua**



**Canh thịt lợn
nấu chua
thả giá**

Chuối



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
600 - 630
Kcalo*

Mẫu giáo
*Tổng Kcalo
trong ngày:
640 - 720
Kcalo*

Bữa chiều



Caramen

**Miến gà
nấu
nấm hương**



**Sữa
Kanny**



**Miến gà
nấu nấm hương**



**Sữa
Kanny**

Thứ năm

(Tuần 1 - tuần 3)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Trứng thịt
sốt cà chua**



**Canh bí đỏ
nấu thịt gà**



Caramen

Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
600 - 630
Kcalo*

Mẫu giáo

*Tổng Kcalo
trong ngày:
660 - 710
Kcalo*

Bữa chiều



Xoài chín

**Cháo thịt
bò bí đỏ**



**Cháo thịt
bò bí đỏ**



**Sữa
NutriKid**



**Sữa
NutriKid**

Thứ sáu

(Tuần 1 - tuần 3)

Bữa trưa



Cơm trắng

Thịt gà om nấm



Canh Bí xanh nấu tôm

Dưa hấu



Khối

Nhà trẻ

Tổng Kcalo trong ngày:
605 - 620
Kcalo

Mẫu giáo

Tổng Kcalo trong ngày:
620 - 670
Kcalo

Bữa chiều



Sữa chua uống Probi



Canh bắp cải



Cơm trắng



Thịt kho trứng cút



Bánh ngọt



Sữa Nutri IQ

Thứ hai

(TUẦN 2 - TUẦN 4)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Cá basa
kho tộ**



**Canh
rau cải
nấu thịt**

TM: Caramen



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
585 - 615
Kcal*

Mẫu giáo

*Tổng Kcalo
trong ngày:
605 - 635
Kcal*

Bữa chiều



**Sinh tố
dưa hấu**

**Cháo vịt
Vân Đình**



Cháo vịt Vân Đình



**Sữa
NutriKid**



**Sữa
NutriKid**

Thứ ba

(Tuần 2 - Tuần 4)

Bữa trưa



Cơm trắng

Thịt gà
om nấm



Canh
bí xanh
nấu thịt

Sữa chua



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
570 - 600
Kcalo*

Mẫu giáo

*Tổng Kcalo
trong ngày:
600 - 630
Kcalo*

Bữa chiều



Cơm trắng



Thịt bò xào bí đỏ



Canh chua nấu
thịt thả giá



Thanh long



Súp bí đỏ
thịt bò

Bánh mì
gối



Sữa
NutriKid

Thứ tư

(Tuần 2 - Tuần 4)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Tôm thịt
sốt
chua ngọt**



**Canh mướp
mồng tơi
nấu riêu tôm**

Chuối



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
600 - 630
Kcalo*

Mẫu giáo

*Tổng Kcalo
trong ngày:
640 - 720
Kcalo*

Bữa chiều



Caramen

**Phở bò
Nam Định**



**Phở bò
Nam Định**



**Sữa
NutriKid**



**Sữa
NutriKid**

Thứ năm

(Tuần II&IV)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Trứng cút
kho thịt**



**Canh chua
nấu thịt
thả giá**

Dưa hấu



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:*
605 - 640
Kcalo

Mẫu giáo

*Tổng Kcalo
trong ngày:*
650 - 710
Kcalo

Bữa chiều



**Phô mai
Con Bò
cười viên**



**Cháo cá
hồi cà rốt**



**Sữa
NutriKid**



**Cháo cá
hồi cà rốt**



**Sữa
NutriKid**

Thứ sáu

(Tuần II&IV)

Bữa trưa



Cơm trắng

**Thịt lợn,
bò hầm bí đỏ**



**Canh rau
ngót nấu
tôm thịt**

Thanh long



Khối

Nhà trẻ

*Tổng Kcalo
trong ngày:
610 - 640
Kcalo*

Mẫu giáo
*Tổng Kcalo
trong ngày:
630 - 670
Kcalo*

Bữa chiều



**Sữa chua
uống Probi**



Thịt rim



Xôi trắng



Sữa Nutri IQ



Xôi trắng

Thịt rim



**Sữa
Nutri IQ**