



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH THANH XUÂN BẮC THÁNG 9/2023

(Từ 11.9 – 15.9.2023)

TT	Thứ 2 11/9/2023	Thứ 3 12/9/2023	Thứ 4 13/9/2023	Thứ 5 14/9/2023	Thứ 6 15/9/2023
1	Cá nưừ rim dứa	Gà rang gừng	Thịt xay xốt cà chua	Cá file chiên xù	Gà hầm hạt sen, nấm hương
2	Trứng trung hành mùi	Đậu xốt tứ xuyên	Chả cá viên chiên xù	Đậu nhồi thịt xốt cà chua	Trứng đảo thịt băm
3	Rau muống xào	Bi ngô xào tỏi	Củ cải xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Giá đỗ xào cà rốt
4	Canh rau muống dầm chua	Canh mùng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt thả giá	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh ninh xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo
6	Q/c: Bánh tươi lá dứa Kinh Đô	Q/c: Sữa tươi vị cam Elovi	Q/c: Bánh Oreo Kinh Đô	Q/c: Dưa hấu	Q/c: Bánh mì Staff chà bông Hữu Nghị

Ghi chú: Rau củ quả có thể thay đổi theo mùa vụ do yếu tố điều kiện khách quan

Người lập

Nguyễn Hải Yên

Bếp trưởng

Nguyễn Hải Băng

Quản lý bếp

Ngô Thị Loan

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu Hương