

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 9/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 1



	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
thứ 3 05/09/2023	Thịt viên sốt nấm	75g	Thịt xay, nấm hương, mộc nhĩ...
	Cá chiên xù	50g	Cá rô phi lê, bột xù, gia vị...
	Rau muông xào	60g	Rau muông, tỏi, gia vị
	Nước canh chua rau muông		Sầu hoặc chanh
	Cơm gạo dẻo	120g	
thứ 4 06/09/2023	Thịt kho chả lụa	Thịt 50g - chả 35g	Chả lụa, Thịt lợn, hành củ, hành lá,...
	Trứng tráng hành	70g	Trứng gà CN loại 1
	Bí đỏ xào	70g	Bắp cải, cà chua, tỏi bóc
	Canh rau ngót nấu thịt	rau ngót 10g - thịt 5g	Rau ngót, thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
thứ 5 07/09/2023	Thịt viên sốt cà chua	Thịt 55g	Thịt lợn, cà chua, hành...
	Thịt gà rang gừng	100g	Gà đùi cặp, gừng, gia vị....
	Bắp cải xào	70g	Bắp cải, tỏi, cà chua...
	Canh Bí đỏ nấu xương	Bí đỏ 15g - xương 10g	Bí đỏ, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
thứ 6 08/09/2023	Mỳ spaghetti	100g	Mỳ ý
	Sốt bò băm	50g	Thịt bò xay, cà rốt, hành tây
	Xúc Xích chiên hoa	50g	Xúc xích Đức việt 1 cái/hs

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 09 năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Hue
Nguyễn Thị Huệ

Liem
Bùi Ngọc Liem

Hà Nội, Ngày 04 Tháng 09 Năm 2023

Đại diện nhà trường

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
 Lê Thanh Tùng



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 09/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 11/09/2023	Thịt nạc chiên vùng	70g	Thịt lợn, hành củ + hành lá
	Thịt bò hầm khoai tây	Bò 15g,thịt lợn 20g,khoai tây 30g	Thịt bò rẻ sườn tươi,khoai tây...
	Bắp cải xào	70g	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nâu xương	Bí xanh 15g - xương 10g	Quả bí xanh,xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 3 12/09/2023	Thịt kho Tàu trứng	Thịt 45g,trứng 1 quả	Thịt lợn,Trứng gà CN loại I,gia vị...
	Đậu phụ sốt thịt xay	Đậu 70g,thịt xay 5g	Đậu phụ,thịt xay,cà chua, hành lá ...
	Bí đỏ xào tỏi	60g	Bí đỏ,tỏi bóc....
	Canh rau ngót nâu thịt	15g	Rau ngót,thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 4 13/09/2023	Thịt gà rang gừng	100g	gà CN đùi cặp cả xương,gia vị...
	Thịt viên sốt cà chua	60g	Thịt lợn,cà chua...
	Rau muống xào	60g	Rau muống,tỏi....
	Nước canh chua rau muống	0	Chanh hoặc sấu
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 5 14/09/2023	Thịt xay rang ngô non	thịt 70g, ngô 10g	Thịt lợn + hành củ + hành lá,ngô non
	Trứng đúc thịt	Trứng 1q,thịt 5g	Trứng gà CN loại I,thịt nạc xay
	Cải ngọt xào tỏi	70g	Cải ngọt, tỏi vn bóc
	Canh khoai tây xương	Khoai tây 15g - xương 10g	khoai tây, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 6 15/09/2023	Tỏi Gà chiên kiểu KFC	120g	Tỏi gà,bột,gia vị...
	Khoai tây chiên	70g	Khoai tây ta...
	Xúc xích chiên	50g	Xúc xích đức việt
	Canh bắp cải	Bắp cải 10g - thịt 5g	Bắp cải, thịt lợn, củ gừng

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 09 năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Huế

Liêm

Nguyễn Đại Huế

Bùi Ngọc Liêm

Hà Nội, Ngày 06 Tháng 09 Năm 2023

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lê Thanh Tùng

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 09/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 3



Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
thứ 2 18/09/2023	Thịt băm lá lốt viên chiên	75g	Thịt lợn sấn, gia vị
	Giò lụa rim	40g	Giò lụa, gia vị...
	Giá đỗ xào	60g	Giá đỗ, hành....
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh 15g- xương 10g	Bí xanh, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
thứ 3 19/09/2023	Thịt viên sốt cà chua	75g	Thịt lợn sấn xay, cà chua, hành lá
	Cá chiên xù	50g	cá rô phi lê, gia vị...
	Rau muông xào	60g	Rau muông, tỏi bóc....
	Nước chua rau muông	0	Sầu hoặc chanh
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
thứ 4 20/09/2023	Thịt nạc sốt chua ngọt	80g	Thịt lợn, gia vị...
	Đậu phụ rán tâm hành	70g	Đậu phụ, Cà chua...
	Cải ngọt xào tỏi	70g	Cải ngọt, tỏi bóc...
	Canh khoai tây nấu thịt		khoai tây, cà rốt...thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
thứ 5 21/09/2023	Thịt xay rang hành	75g	Thịt sấn xay, hành, gia vị
	Trứng đúc thịt	Trứng 70g - thịt 5g	Trứng CN loại I, thịt xay,...
	Bắp cải xào	60g	Bắp cải, gia vị
	Canh củ quả hầm xương	Củ quả 15g - xương 10g	khoai tây, cà rốt, vv...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
thứ 6 22/09/2023	Cơm rang thập cẩm	150g	Cơm, các loại rau gia vị rang com...
	Xúc xích chiên	50g	Xúc xích đức việt
	Canh chua thịt	20g	Hành tây, giá đỗ , thịt lợn, dứa....

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 09 năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Huế

[Signature]

Nguyễn Thị Huệ

Bùi Ngọc Liêm

Hà Nội, Ngày... Tháng 09 Năm 2023

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lê Thanh Tùng

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
 THỨC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRẠI THÁNG 09/2023
 THỨC ĐƠN TỰ AN 4

Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thịt kho Trứng	Thịt 50g, Trứng lq/chau	Thịt lợn sản, gia vị, trứng CN loại I
Thứ 2	Dầu phở rán sốt thịt xay Bắp cải xào Cánh bì xanh nấu xương	Dầu phở, thịt xay, cà chua... Bắp cải, tỏi bóc, gia vị... Bì xanh, xương lợn...
25/09/2023		
Thứ 3	Thịt gà rang gừng Cà chiên xù Khoai tây xào Cánh rau ngót nấu thịt Cơm gạo dẻo	Thịt gà đùi cấp, hành, gừng... Cà rô phi lè, gừng, rau gia vị... Khoai tây, tỏi bóc, gia vị... Rau ngót, thịt nạc xay... Gạo dẻo
26/09/2023		
Thứ 4	Thịt xay rang ngô non Nem Việt nam Rau muống xào tỏi Nước rau muống chua Cơm gạo dẻo	Thịt lợn + ngô hạt tách hạt... Thịt xay, gia vị, củ đậu, hành tây... Rau muống, tỏi bóc... Chanh hoặc quả sấu Gạo dẻo
27/09/2023		
Thứ 5	Thịt chiên vừng Trứng rang hành Cải ngọt xào Cánh củ quạ hầm xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn nạc, gia vị vvv Trứng gà CN loại I Cải ngọt, tỏi bóc... Củ quạ 20g - xương 10g Su hào, khoai tây, cà rốt... Gạo dẻo
28/09/2023		
Thứ 6	Mỳ spaghetti Sốt bò băm Xúc xích chiên hoa Cơm gạo dẻo	Mỳ ý Thịt bò xay, cà rốt, hành tây Xúc xích Đức Việt I cai/hs Gạo dẻo
29/09/2023		

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.
 Thực đơn gửi ngày.... Tháng 09 năm 2023
 Người lập P.Kỳ thuật chế biến món ăn



PHỞ HIỆU TRƯỞNG
 Lê Thanh Trung



Hà Nội, Ngày 09 Tháng 09 Năm 2023
 Đại diện nhà trường

Bu Ngọc Liên
 Xóm

Nguyễn Thị Huệ
 Huệ