



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 4/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 1

	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 03/04/2023	Thịt gà rang gừng	110g	Thịt gà, các loại gia vị gừng, tỏi, xả...
	Thịt bò hầm khoai tây	Bò 25g, khoai 25g	Thịt bò, khoai tây, hành, gia vị vv
	Bắp cải xào	60g	Bắp cải, tỏi vn bóc
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh 15g - Xương 10g	Bí xanh, xương lợn
Thứ 3 04/04/2023	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
	Thịt băm lá lốt viên chiên	70g	Thịt lợn CP, hành, xả...
	Đậu rán sốt thịt xay	Đậu 70g - thịt 10g	Đậu phụ, hành lá, gia vị...
	Giá đỗ xào	70g	Giá đỗ, hành, gia vị
Thứ 4 05/04/2023	Canh củ quả hầm xương	Su su + cà rốt 15g - xương 10g	Khoai tây, cà rốt, su su...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
	Thịt rán xá xíu	65g	Thịt lợn, hành củ, hành lá...
	Giò lụa rim	40g	Giò lụa, gia vị...
Thứ 5 06/04/2023	Bí đỏ xào	70g	Bắp cải, cà chua, tỏi bóc
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót 10g - thịt 5g	Rau ngót, thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
	Thịt viên sốt cà chua	55g	Thịt lợn, cà chua, hành...
Thứ 6 07/04/2023	Cá chiên xù	50g	Cá rô phi lê, bột, gia vị...
	Bắp cải xào	70g	Bắp cải, tỏi, cà chua...
	Canh Bí đỏ nấu xương	Bí đỏ 15g - xương 10g	Bí đỏ, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 6 07/04/2023	Cơm rang thập cẩm	150g	Cơm, trứng gà, đồ cove, cà rốt, ngô ngọt, chả lụa...
	Xúc xích chiên	50g	Xúc xích đức việt
	Canh chua thịt	Rau canh chua 15g - thịt 5g	Hành tây, giá đỗ, thịt lợn, dứa....

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 04 năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Huê
Nguyễn Thị Huệ

Điền
Bùi Ngọc Điền

Hà Nội Ngày... Tháng 04 Năm 2023

Đại diện nhà trường



PHO HIỆU TRƯỞNG
Lê Thanh Tùng