

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 04/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 4



| Thứ | Tên món | Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn | Ghi chú |
|---------------------|--------------------------|---------------------------------|--|
| Thứ 2 24/04/2023 | Thịt kho Trứng | Thịt 40g, Trứng 1q/cháu | Thịt lợn săn, gia vị, trứng CN loại 1 |
| | Đậu phụ rán sốt thịt xay | Đậu 70g, thịt 5g | Đậu phụ, thịt xay, cà chua... |
| | Bắp cải xào | 60g | Bắp cải, tỏi bóc, gia vị... |
| | Canh bí xanh nấu xương | Bí xanh 15g-xương 10g | Bí xanh, xương lợn... |
| | Cơm gạo dẻo | 120g | Gạo dẻo |
| Thứ 3 25/04/2023 | Thịt gà rang gừng | 90g | Thịt gà đùi cật, hành, gừng... |
| | Thịt viên sốt cà chua | 50g | thịt xay, cà chua... |
| | Khoai tây xào | 60g | Khoai tây, tỏi bóc, gia vị... |
| | Canh rau ngót nấu thịt | Rau ngót 10g-thịt 5g | Rau ngót, thịt nạc xay... |
| | Cơm gạo dẻo | 120g | Gạo dẻo |
| Thứ 4 26/04/2023 | Thịt xay rang ngô non | Thịt 60g, ngô non 10g | Thịt lợn + ngô hạt tách hạt... |
| | Nem việt nam | 50g | Thịt xay, giá đỗ, củ đậu, hành tây... |
| | Bắp cải xào tỏi | 70g | Bắp Cải, tỏi bóc... |
| | Canh Bí đỏ nấu xương | Bí đỏ 15g-xương 10g | Bí đỏ, xương lợn |
| | Cơm gạo dẻo | 120g | Gạo dẻo |
| Thứ 5 27/04/2023 | Thịt xá xíu | 70g | Thịt lợn săn, gia vị vvv |
| | Trứng tráng hành | 70g | Trứng gà CN loại 1 |
| | Cải ngọt xào | 60g | Cải ngọt, tỏi bóc... |
| | Canh củ quả hầm xương | Củ quả 15g-xương 10g | Su hào, khoai tây, cà rốt... |
| | Cơm gạo dẻo | 120g | Gạo dẻo |
| Thứ 6 28/04/2023 | Cơm rang thập cẩm | 150g | Cơm, trứng gà, đỗ cove, cà rốt, ngô ngọt, chả lụa... |
| | Xúc xích chiên | 50g | Xúc xích đức việt |
| | Canh chua thịt | Rau canh chua 15g-thịt 5g | Hành tây, giá đỗ, thịt lợn, dứa.... |
| | | | |

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 04 năm 2023

Người lập: Nguyễn Thu Huệ
 P. kỹ thuật chế biến món ăn: Bùi Ngọc Lâm

Hà Nội, Ngày... Tháng 04 Năm 2023
 TRUNG HỌC CƠ SỞ NGUYỄN TRÃI
 CHỦ HIỆU TRƯỞNG
 Lê Thanh Cường