



**CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN**  
**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 03/2023**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 4**

Thứ	Tên món	Định lượng TP / 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 27/03/2023	Thịt kho Trứng	Thịt 40g, Trứng 1q/cháu	Thịt lợn săn, gia vị, trứng CN loại 1
	Đậu phụ rán sốt thịt xay	Đậu 70g, thịt 5g	Đậu phụ, thịt xay, cà chua...
	Bắp cải xào	60g	Bắp cải, tỏi bóc, gia vị...
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh 15g-Xương 10g	Bí xanh, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 3 28/03/2023	Thịt gà rang gừng	90g	Thịt gà đùi cật, hành, gừng...
	Thịt viên sốt cà chua	50g	thịt xay, cà chua...
	Khoai tây xào	60g	Khoai tây, tỏi bóc, gia vị...
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót 10g-Thịt 5g	Rau ngót, thịt nạc xay...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 4 29/03/2023	Thịt xay rang ngô non	Thịt 60g, ngô non 10g	Thịt lợn + ngô hạt tách hạt...
	Nem việt nam	50g	Thịt xay, giá đỗ, củ đậu, hành tây...
	Bắp cải xào tỏi	70g	Bắp Cải, tỏi bóc...
	Canh Bí xanh nấu xương	Bí xanh 15g-Xương 10g	Bí xanh, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 5 30/03/2023	Thịt xá xíu	70g	Thịt lợn săn, gia vị vvv
	Trứng tráng hành	70g	Trứng gà CN loại 1
	Cải ngọt xào	60g	Cải ngọt, tỏi bóc...
	Canh củ quả hầm xương	Củ quả 15g-Xương 10g	Su hào, khoai tây, cà rốt...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 6 31/03/2023	Cơm rang thập cẩm	150g	Cơm, trứng, đỗ cove, cà rốt, ngô ngọt, chà lụa, ...
	Xúc xích chiên	50g	Xúc xích đức việt
	Canh chua thịt	Rau canh chua 15g-Thịt 5g	Hành tây, giá đỗ, thịt lợn, dứa....

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày 24 Tháng 03 năm 2023

Người lập

P.Kỹ thuật chế biến món ăn

*Hue*  
Nguyễn Thị Huệ

*dem*  
Đur Ngọc Lâm

Hà Nội, Ngày 02 Tháng 03 Năm 2023

Đại diện nhà trường

*Nguyễn Thị Huệ*

PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
*Le Thanh Tùng*