

**CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN**  
**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 3/2023**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**



	Tên món	Định lượng TP / 1 suất ăn	Ghi chú
thứ 2 06/03/2023		110g	Thịt gà,các loại gia vị gừng,tỏi,xả...
	Thịt bò hầm khoai tây	Bò 25g,khoai 25g	Thịt lợn,Thịt bò,Khoai tây,hành,gia vị v
	Bắp cải xào	60g	Bắp cải, tỏi vn bóc
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh 15g-Xương 10g	Bí xanh,xương lợn
thứ 3 07/03/2023	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
	Thịt viên chiên	75g	Thịt lợn CP,hành ,xả...
	Đậu rán sốt cà chua	70g	Đậu phụ,hành lá,gia vị...
	Giá đỗ xào	70g	Giá đỗ,hành,gia vị ....
	Canh củ quả hầm xương	Su su+cà rốt 15g-Xương 10g	Khoai tây,cà rốt,su su...
thứ 4 08/03/2023	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
	Thịt xá xíu	65g	Thịt lợn, hành củ, hành lá,...
	giò lụa rim	40g	Giò lụa,gia vị...
	Bí đỏ xào	70g	Bắp cải, cà chua, tỏi bóc
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót 10g-Thịt 5g	Rau ngót,thịt nạc
thứ 5 09/03/2023	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
	Thịt viên sốt cà chua	50g	Thịt lợn,cà chua,hành...
	Cá chiên xù	50g	Cá rô phi lê,bột,gia vị...
	Bắp cải xào	70g	Bắp cải,tỏi,cà chua...
	Canh Bí đỏ nấu xương	Bí đỏ 15g-Xương 10g	Bí đỏ,xương lợn...
thứ 6 10/03/2023	Cơm rang thập cẩm	150g	Cơm, trứng, đỗ cove, cà rốt, ngô ngọt, chả lụa, ...
	Xúc xích chiên	50g	Xúc xích đức việt
	Canh chua thịt	Rau canh chua 15g-Thịt 5g	Hành tây,gia đỗ , thịt lợn, dứa....

*Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.*

Thực đơn gửi ngày 01. Tháng 03 năm 2023

Hà Nội, Ngày 01. Tháng 03 Năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
*Lê Thanh Cường*

*Hue*  
 Nguyễn Thị Huệ  
*lan*  
 Bùi Ngọc Lan