

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 03/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Tên món	Định lượng TP / 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 13/03/2023	Thịt chiên ngũ vị	70g	Thịt lợn, hành củ + hành lá
	Thịt bò xay xào khoai tây	Bò 15g, thịt lợn 15g, khoai tây 30g	Thịt bò rẻ sườn tươi, thịt lợn, khoai tây...
	Bắp cải xào	70g	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nâu xương	Bí xanh 15g - Xương 10g	Quả bí xanh, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 3 14/03/2023	Thịt kho Tàu trứng	Thịt 35g, trứng 1 quả	Thịt lợn, Trứng gà CN loại I, gia vị...
	Đậu phụ sốt thịt xay	Đậu 70g, thịt xay 5g	Đậu phụ, thịt xay, cà chua, hành lá ...
	Bí đỏ xào tỏi	60g	Bí đỏ, tỏi bóc....
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót 10g - Thịt 5g	Rau ngót, thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 4 15/03/2023	Thịt gà sáo gừng	45g	Ức gà CN, gia vị...
	Thịt viên sốt cà chua	65g	Thịt lợn, cà chua...
	Su su, cà rốt xào tỏi	70g	Su su, cà rốt + tỏi vn bóc...
	Canh bắp cải nấu thịt	Bắp cải + cà chua 10g - Thịt 5g	Bắp cải, cà chua....
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 5 16/03/2023	Thịt xay rang ngô non	thịt 60g, ngô 10g	Thịt lợn + hành củ + hành lá, ngô non
	Trứng đúc thịt	Trứng 1q, thịt 5g	Trứng gà CN loại I, thịt nạc xay
	Cải ngọt xào tỏi	70g	Cải ngọt, tỏi vn bóc
	Canh khoai tây xương	Khoai tây + cà rốt 15g - Xương 10g	khoai tây, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120g	Gạo dẻo
Thứ 6 17/03/2023	Tỏi Gà chiên kiểu KFC	120g	Tỏi gà, bột, gia vị...
	Khoai tây chiên	70g	Khoai tây ta...
	Xúc xích chiên	25g	Xúc xích đức việt
	Canh bắp cải	Bắp cải + cà chua 10g - Thịt 5g	Bắp cải, thịt lợn, củ gừng

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày 01. Tháng 03 năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày 02 Tháng 03 Năm 2023

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lê Thanh Tùng